



## Camp de base d'été du CIHM du samedi 14 au dimanche 29 juillet 2007

Comme chaque année le CIHM organise un camp d'été en montagne. C'est l'occasion de se retrouver dans un cadre de vacances et loin de Paris. Chacun adapte son séjour pendant la durée qui lui convient entre le 14 et le 29 juillet.

### Camping

Notre point d'attache, cette année, sera au bout de la vallée de Chamonix à Vallorcine ([www.vallorcine.com](http://www.vallorcine.com), Office de tourisme 04 50 54 60 71) au camping des Montets.

Proche de Chamonix et de son immense terrain de jeux, Vallorcine donne aussi accès à la Suisse très rapidement vers Emosson, Martigny, le Miroir d'Argentine ou le Val Ferret...

### Activités

Randonnée pédestre, VTT, Escalade, Alpinisme, sont nos activités de base, mais l'agitation de Chamonix ou les expositions à Martigny (par exemple sur Samivel), la piscine, les via ferrata, les restaurants, salons de thé..., peuvent aussi meubler des journées plus reposantes.

### Déroulement

Chacun vient par ses propres moyens (route et train mènent à Vallorcine) et avec son matériel de camping. En fonction des possibilités et des dates de chacun, il est possible d'organiser un co-voiturage pour l'aller ou le retour. Nous disposerons dans le camping d'un espace réservé organisé autour de notre tente-mess. C'est là que le soir, à l'heure de l'apéritif, se forment les groupes et cordées et se décident les destinations et courses des jours suivants. Le CIHM ne disposant pas de matériel collectif d'escalade ni de montagne, les participants devront avoir le leur ou en louer à la station.

### Organisation

Une réunion de préparation au camp de base aura lieu le Mercredi 20 juin à partir de 19h30 au local du CIHM, 15 rue Gay-Lussac, 75005.

Cette réunion est destinée à enregistrer les inscriptions et les dates d'arrivée et de départ, faciliter l'organisation du covoiturage, répertorier les envies des uns et des autres sur le déroulement du CB et des activités envisagées, mettre en place si possible quelques sorties "collectives".

Informez les nouveaux sur le matériel personnel nécessaire, les sorties abordables...

Une participation forfaitaire de 20 Euros est demandée à chaque participant pour les frais communs (apéros, gaz...)

### Contact

SVP, prendre contact à l'avance avec Magali Traynard, tél : 01 46 24 66 61, E-mail : [magali.traynard@laposte.net](mailto:magali.traynard@laposte.net)

ou avec Gilles Morineau, tél : 01 46 27 88 84, E-mail : [gmarineau@free.fr](mailto:gmarineau@free.fr)

En particulier, nous indiquer vos dates d'arrivée et de départ, et vos souhaits en matière de courses et randonnées.



**Rappel** : Les organisateurs sont des participants comme les autres. Sauf action dolosive, leur responsabilité ne saurait être recherchée. Tout participant justifiera de son inscription au CIHM. Chacun s'assurera pour les risques liés à la pratique de ses activités.

# Bulletin individuel d'inscription

Je m'inscris au Camp de Base du CIHM

organisé à Vallorcine

Entre le samedi 14 et le dimanche 29 juillet 2007

Je joins un chèque de 20 euros établi à l'ordre du CIHM

Nom et prénom:

Adresse complète (n°, rue) :

Code postal / Ville:

Tél. perso:

E-mail :

Tél. prof.:

Assurance (CAF, FFME, autre) & N° de contrat :

N° Carte CIHM 2006/2007 :

Personne à prévenir en cas d'accident (nom, adresse  
téléphone) :

Signature:

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES (entourer les choix ou compléter SVP):

Dates prévues du séjour:

Moyens de transport:

TRAIN

AUTO

Activités envisagées et niveau de pratique de l'activité:

DEBUTANT

AUTONOME

CONFIRME

RANDONNEE

ESCALADE

VTT

ALPINISME

AUTRES

Idées de Courses, Randonnées, Escalades ... envisagées:

Souhaits et suggestions:

-----  
Ce BULLETIN, rempli, signé et accompagné du règlement doit être adressé avant le 1° juillet à:  
Magali Traynard, 22 Bd de la Saussaye, 92200, Neuilly sur Seine