



C. I. H. M.

## RENDEZ-VOUS ANNUEL DE PRINTEMPS A DIEPPE CYCLO, VTT, et RANDO LES 21 et 22 MARS 2009.

=\_=\_=\_=\_

Soirée du samedi soir festif : Venez tous déguisés au dîner du samedi soir, cow boy (pour les hommes c'est facile jean et chemise à carreaux), indiennes (jupe longue et corsage d'autrefois), chercheurs d'or ou autre Calamity Janes sont les bienvenus.

**Adresse** : « **DOMAINE DES ROCHES, ancienne demeure de notable, rachetée par la ville, dans un parc boisé de Ihec, au 73 avenue Gambetta à 76200 DIEPPE**

**T° 02.35.84.34.76, à 1Km du centre ville, avec vue sur la mer. Petites chambrées de 2 ou 3 avec douche et toilettes particulières.**

Pour la logistique et inscription auprès de Claudine DUCHENNE (dit Cloclo du Vélo) 06.88.59.49.99 au 42 allée de Nemours 93190 LIVRY-GARGAN. Mail [claudine.duchenne@dgtpc.fr](mailto:claudine.duchenne@dgtpc.fr) (attention semaine du w.e. joignable que sur portable). Et Paul (dit Paulo) : circuits au 06.18.41.82.70. Pour le VTT : Jérôme GRILLET au 01.69.03.61.34. Pour la rando : Isabelle TERRAIL au 01.78.67.56.56.

**BUDGET** : repas sous forme de self-service à heures précises. Du vendredi 20 Mars soir nuitée + P. déjeuner, et du samedi au dimanche demi-pension, avec dîner amélioré du samedi : total **55 euros**.

A prévoir votre pique-nique du vendredi soir, samedi et dimanche nombreux commerces dans la ville.

**TRANSPORT** : soit train ou répartition dans les voitures, partage raisonnable entre tous les passagers, chauffeur compris.

**MATERIEL** : vélo et VTT en bon état, pompe, petit matériel de réparation, chambre à air de rechange, casque, imperméable, veste fluo obligatoire sinon amende. Pour les randos : les chaussures de rando, imper, sac à dos. Pour tous affaires personnelles du W.E.

**Rappel** : Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des moniteurs, ni des guides, ni des organisateurs professionnels, mais de simples adhérents comme vous. Chacun est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire au CIHM.

FICHE D'INSCRIP. W.E. du Printemps du 20 mars soir au 22 mars 2009

CARTE D'ADHERENT N°  ou  Bon Ami CIHM de 18 €

NOM :  Prénom :

Adresse :  Commune :

Je suis : **CYCLO, VTT, RANDO**, entourez votre sport choisi.

T° journée  T° soir  Portable

Adresse-mail

Je souhaiterais le co-voiturage, ou  je possède une voiture et peux prendre  personnes au total

Je prendrai le train PARIS ST LAZARE-DIEPPE (voir les horaires, vélos surtout de Rouen à Dieppe).

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM de l'ASSURANCE :  N° contrat  T°

