



# ESCALADE & VTT à ORPIERRE

(hautes alpes)

ASCENSION 2005 (week-end ou semaine complète)

Aux portes de la Provence, **ORPIERRE**, sympathique petit village ceint de verticalités minérales, nous attend.

Ici, tout est fait pour une **grimpe** ludique : un cadre agréable, des secteurs accessibles rapidement, du beau rocher, un équipement devenu une référence. Plus de 400 voies de **tous niveaux**, du 3 au 8...de 1 à 8 longueurs...

De la dalle au dévers, une diversité apte à rassasier le plus boulimique des grimpeurs.

Tout autour d'ORPIERRE, gravitent de remarquables satellites de calcaire: CEÛSE, VENTAVON, SIGOTTIER, CHÂTEAUNEUF DE CHABRE, ou encore les GORGES D'AGNIELLES, SAVOURNON, SISTERON.

Côté **VTT**, ORPIERRE est au cœur d'un réseau de 1200 km de circuits balisés aux normes FFC. C'est l'ultime étape des « chemins du soleil ». Montagne de CHABRE, vallée cachée de JUBEO, incursion possible en CHAMPSAUR... Le relief est omniprésent : il vaut donc mieux être en forme pour profiter des tracés parfois bien techniques. VTT en parfait état (tout-rigide inadapté) et port du casque indispensables. Le **niveau** sera de **2 à 3 vélos**.

Sous réserve de disposer du matériel et d'avoir le niveau requis, **possibilité de pratiquer escalade et VTT en alternance**. Canyons ou via ferrata (LA MOTTE DU CAIRE) pourront constituer une diversion à sensations...

**Pré-requis** : escalade pour tous niveaux, sauf débutants. Autonomie indispensable pour les personnes souhaitant faire des « grandes voies ». Les **VTTistes** devront avoir déjà effectué une sortie en compagnie de l'organisateur. Les organisateurs pourront refuser l'inscription de toute personne ne remplissant pas les conditions de niveau.

**Dates (à choisir lors de l'inscription): du jeudi 5 au dimanche 8 mai 2005 inclus (3 nuits)**

**ou semaine complète du samedi 30 avril au dimanche 8 mai (8 nuits).**

Selon les places disponibles, hébergement possible du samedi 30 avril au mercredi 4, voire jeudi 5 mai (4 à 5 nuits).

**Hébergement en gîte**, entièrement réservé pour le CIHM. **Demi-pension possible et conseillée.**

Formule « libre » (*nuitée seule, courses et repas étont alors entièrement à votre charge*) également possible mais à choisir définitivement lors de l'inscription.

**Nombre de places : limité à 15.** Situé au cœur du village, le gîte comprend un garage pour les vélos.

Les repas seront assurés par notre hôte, Pierre-Yves BOCHATON. Mise de table et vaisselle à notre charge.

Prévoir draps ou duvet. Quelques commerces de proximité (boulangerie, épicerie, magasin d'escalade, bars...), mais l'essentiel se trouve à une bonne quinzaine de kilomètres (SERRES ou LARAGNE).

**ORPIERRE se trouve à environ 690 km de PARIS**, aux confins des Hautes-Alpes, de la Drôme et des Alpes de Haute Provence. Environ 100 km au sud de GRENOBLE. Le voyage s'effectuera avec nos véhicules personnels.

**BUDGET**: 1 nuit (1/2 pension) : 28 euros. 3 nuits (1/2 pension) : 84 euros. 8 nuits (1/2 pension) : 224 euros.

Nuitée seule : 12 euros. Frais de transport en sus, qui seront calculés selon le barème habituel (voir programme).

Chaque conducteur est libre d'appliquer un tarif inférieur. A convenir avant le séjour avec tous les passagers concernés.

**INSCRIPTIONS** ouvertes dès parution de cette fiche, uniquement auprès des organisateurs (ne rien adresser au secrétariat). Le bulletin individuel d'inscription devra parvenir aux organisateurs au plus tard le 31 mars, complété, signé et accompagné d'un chèque correspondant à l'option choisie, établi à l'ordre du CIHM.

Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre de réception (cachet de la poste).

Une réunion de préparation aura lieu le mercredi 20 avril 2005 à 19h30 au local du CIHM (présence indispensable). En cas d'absence, vous devrez impérativement en informer les organisateurs le plus tôt possible ou, à la limite, appeler pendant la réunion au 01 43 29 45 49. A défaut, votre participation sera considérée comme

annulée: Conditions d'annulation jusqu'au 31 mars: aucun frais. Du 1<sup>er</sup> au 10 avril : 15 euros. Du 10 au 20 avril : 50% du montant versé.

Après le 20 avril : la totalité. Toutefois, en fonction du taux de remplissage, une partie de l'acompte pourra vous être restituée.

**ORGANISATEURS :**

**ESCALADE :** Daniel GUYOT - 52, avenue Philippe-Auguste - 75011 PARIS - (01 40 09 00 92 ou 06 81 43 96 71)

**VTT :** Robert BESSONE - 30, rue Chabrier - 91240 ST MICHEL S/ ORGE - (01 60 15 89 07 ou 06 65 01 68 46)

**Rappel :** *L'organisateur est un pratiquant comme les autres. Sauf action dolosive, sa responsabilité personnelle ne saurait être recherchée.*

**Bulletin d'inscription**

Je m'inscris au séjour à ORPIERRE (ASCENSION 2005) et je réserve pour la  demi-pension en gîte.

Je réserve pour  8 nuits  (1/2 pension), du samedi 30 avril (soir) au dimanche 8 mai (matin) : 224 €

Je réserve pour  3 nuits  (1/2 pension), du jeudi 5 (soir) au dimanche 8 mai (matin) : 84 €

dans la limite des places disponibles, je réserve pour ..... nuits (1/2 pension), du..... au..... : 28 € x nb de nuits = .....€

Je préfère la formule « libre » et je réserve pour ..... nuits du..... au..... : 12 € x nb de nuits = .....€

Je joins un chèque correspondant (établi à l'ordre du CIHM)

J'ai pris connaissance des conditions générales auxquelles j'adhère sans réserves.

Nom et prénom:

Adresse complète:

Code postal / Ville:

Tél. perso:

e-mail :

Tél. prof.:

Assurance (CAF, FFME, ANCEF, autre) :

N° Carte CIHM 2005 :

Personne(s) à prévenir en cas d'accident (nom, téléphone) :

Signature:

**Renseignements techniques\* :**

Je compte pratiquer  l'escalade  le VTT  les deux

. niveau régulier d'escalade en tête (à vue):..... en second :.....

. matériel perso : en plus du minimum individuel\*\*, que tout grimpeur autonome doit posséder, précisez si vous avez une corde: simple (longueur :.....) *et/ou* double (longueur :.....). **Dégaines** (nombre) :.....

. **VTT** : marque et modèle utilisé :.....(semi-rigide/tout suspendu)\*

. véhicule ? (oui/non) - nb de places (chauffeur compris):..... Porte-vélo (oui/non) et nb de vélos transportables :.....

Sinon, disposez-vous du permis-auto ? (oui/non)

Départ possible (jour/heure) :..... Lieu de départ :.....

cochez la case correspondant à votre choix

\* complétez, ou rayez les mentions inutiles..

\*\* (baudrier, chaussons, casque, plaquette et/ou huit, mousquetons à vis, auto-assurance)