



# Escalade à la Martinswand du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin 2008

## Dates :

- Départ : de Paris, le jeudi 29 mai au soir
- Retour : des falaises, le dimanche 1<sup>er</sup> juin au soir

Réunion de préparation le 21.05.2008 à 19h au 15 rue Gay Lussac, Paris Ve

## Situation géographique :

- Vosges du Sud, entre Colmar et Gérardmer (c'est l'Est de la France...).
- Ballon d'Alsace, à 1200 m d'altitude (rencontres fréquentes de chamois)
- 460 km de Paris, 5h45 de route

## Hébergement :

Refuge CAF des Trois Four (1197 m)

Adresse : Route des Crêtes

68140 Stosswirh (Haut Rhin)

Tél : 03 89 77 32 59.

Plus d'infos : <http://www.montagnesdelaterre.com/troisfours.html>

Douches chaudes au refuge !

## Ambiance et photos + site web

Voir Plus bas.

Site web : <http://perso.crans.org/~kieffer/martinswand.html>

## Ravitaillement :

- Petit déjeuner + repas du soir : au choix au refuge (attention, c'est copieux – et bon !), ou perso (salle hors-sac, picnic, resto, jeûne, etc.). MERCI de m'indiquer sur le bulletin d'inscription si vous souhaitez la demi-pension au refuge (voir plus bas, section « Budget »)
- Midi : picnic et/ou vivres de courses

## Transport :

En covoiturage – Organisation lors de la réunion de préparation.

## Budget :

- Hébergement :
  - Détail d'une nuit seule (avec taxe séjour, pas de ptidjé) :  
Membre CAF, Individuel, 25+ ans = 8,70 €  
Membre CAF, en groupe de 8 ou plus, 25+ ans = 7,50 €  
Non CAF, Individuel, 25+ ans = 12,30 €  
NonCAF, en groupe de 8 ou plus, 25+ ans = 9,90 €
  - Détail d'une nuit en Demi-pension (avec taxe de séjour) :  
Membre CAF, Individuel, 25+ ans = 28,20 €  
Membre CAF, en groupe de 8 ou plus, 25+ ans = 27,00 €  
Non CAF, Individuel, 25+ ans = 31,80 €  
NonCAF, en groupe de 8 ou plus, 25+ ans = 29,40 €
- Co-voiturage : 0.20 euros max du km + frais de péage à partager à parts égales entre tous les occupants d'un véhicule, propriétaire compris
- Les pique-niques du midi et le petit-déjeuner sont à la charge de chaque participant

## A prévoir :

- Couvertures fournies mais pas le linge de maison, donc prévoir draps ou sac à viande.
- Crème solaire, lunettes et chapeau !

## Topo et carte :

- Carte : IGN 1/25 000e-- 3618OT (Le Hohneck/Gérardmer/La Bresse/PNR des Ballons des Vosges)
- Topo : Escalade des Vosges du Sud, édité par le CAF de Mulhouse

**Matériel** : Classique (boudrier + assureur et/ou descendeur + cordelette de rappel + 2 mousquetons à vis + chaussons (!!!) + sac à magnésie), casque, cordes à simple 70 mètres minimum; cordes à double de 50 mètres. Equipement collectif à organiser lors de la réunion de préparation.

**Pratique** : Je tiens à insister sur le fait de maîtriser parfaitement la technique de descente en rappel, et d'être à l'aise en relais suspendus.

### **Ambiance (merci Gilles Martineau !)**

La Martinswand est la plus belle falaise des Vosges tant par son ampleur que par son site. C'est aussi un lieu de randonnées enchanteresses (Frankenthal, Sentier des roches...) qui recèle une faune et une flore remarquables.

A 1200 m d'altitude, la "Martins" propose dans une ambiance de "moyenne montagne" 80 voies bien équipées plus quelques voies "à coinçeurs". Le rocher est un granit d'excellente qualité et l'escalade à dominance athlétique y est néanmoins très belle.

L'ampleur des voies varie selon le secteur fréquenté de 10 à 90 mètres avec d'assez nombreuses voies de plusieurs longueurs. On trouve des voies de tous niveaux (du 3a au 7c) s'adressant toutefois à des grimpeurs déjà "débrouillés" et autonomes.



**Réservation :**

Afin de réserver l'hébergement, je vous demanderai de bien vouloir adresser un chèque de **30 € avant le 19 mai** à Pierre HULLIN (tél : 06.22.44.53.08)

---

**Bulletin d'inscription « Martinswand » du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin 2008**

**Nom** ..... **Prénom** : ..... **N° d'adhérent**

Je déclare être assuré pour la couverture des activités sportives organisées par le CIHM à la

**Compagnie** ..... **N° police** : .....

**Téléphone** : ..... **e-mail** : .....

**Je verse** ..... **pour la participation**

**Demi-pension au refuge :**

- Oui, je prendrai mes ptidéjs + dîner servis par le refuge.
- Non, je suis autonome.

**Date** ..... **Signature**