



**4 jours de randonnées itinérantes depuis le col de la Givrine jusqu'à Vallorbe. Quelques sommets faciles d'où on peut admirer le lac et la vallée de Joux .15 à 20 km par jour dans une ambiance suisse.**

**Vendredi** : on chausse à la Givrine, petite gare suisse pittoresque et on se dirige vers le refuge des Pralets à 1270m d'alt. Le refuge sera gardé,chauffé mais sans confort.

**Samedi** : direction le col du Marchairuz à 1447m d'alt;on pourra selon la météo aller sur quelques sommets pour une vue étendue sur les Alpes et le lac de Joux.Nuit à l'auberge confortable en dortoir avec sanitaires.

**Dimanche** : L'incontournable M Tendre avec ses 1677m d'alt et sa vue magnifique (par temps clair), belle descente sur le col du Mollendruz à 1174m d'alt, et son auberge.

**Lundi** : Boucle autour du col et longue descente de 10km jusqu'à Juriens où le car postal nous permettra de rejoindre la gare de Romainmôtier-Croy.

Cartographie suisse 251 T et 260T

**Les organisateurs**

Evelyne Clément : Tél : 0608488324 / 0143087578

Nadine Jacquemet Tél : 0472382403

*evelyneclément@free.fr et nadine.jacquemet@voila.fr*

**Les hébergements:** rustique pour le refuge, plus confortable pour les 2 auberges ( dortoirs avec douches)

**L'indispensable**

- drap de sac (couvertures fournies), frontale
- sac à dos
- 4 pique-niques, (mais il sera possible d'acheter des compléments au Marchairuz et au Mollendruz).
- 1 bouteille thermos
- **couverture de survie (obligatoire),**
- ski de fond larges, avec peaux
- crème solaire, lampe frontale, guêtres, gants, lunettes de soleil, cape de pluie, anorak, vêtements chauds (voir liste complète sur le programme p. 21),
- francs suisses

**Le transport**

En train Paris Genève TGV,départ vendredi 13 à 7h10, arrivée 10h35, correspondance pour Nyon et la Givrine à 10h56,arrivée à la Givrine à 11h58.

Retour lundi 16 février de Juriens à 17h41, correspondance à Romainmotiers à 18h01, et Vallorbe à 18h40 pour Paris en TGV, arrivée à 21h59.

**Les activités**

Ski nordique.

**La location :**

à Paris uniquement, La Haute Route, Bd Henri IV

**Le prix**

½ Pensions : au refuge : 21 € (apporter son pain pour la fondue et le petit déjeuner!),  
40 à 45 € dans les auberges

Train Paris La Givrine via Genève, Juriens Paris via Vallorbe : selon les tarifs (Prems sur TGV)

**Inscription auprès des organisateurs : voir feuille jointe.**

**Conditions d'annulation : voir page 4 de la brochure**

**Attention** l'adhésion au CIHM doit être obligatoirement faite avant sinon l'inscription au week-end ne sera pas prise en compte par l'ordinateur. Vérifiez vos assurances.

Les organisateurs sont des bénévoles, ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit être assuré (voir tous renseignements sur le programme du CIHM).

# WEEK-END RANDONNÉE NORDIQUE

Traversée du Jura suisse  
13 au 16 février 2009

---

## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

Adresse :

Tel. : e.mail :

n° de carte CIHM :

Arrhes : 100 € à l'ordre d' Evelyne Clément

Personne à prévenir si besoin :

Nom : Prénom :

Parenté :

Tel. :

Je déclare être assuré (e) pour la couverture de l'activité choisie :

Assureur : N° licence

Et avoir pris connaissance des conditions d'annulation décrites dans la brochure page

Date et signature :

Les organisateurs sont bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit être assuré