



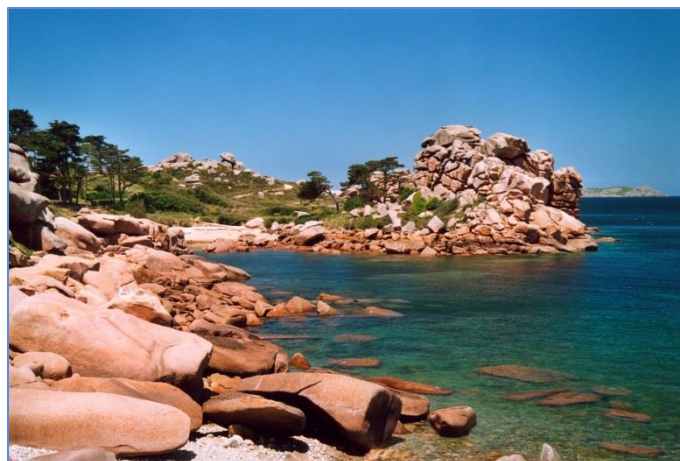
**Bretagne**

Organisatrice :

Marie-Claude Bourin

## **Des Monts d'Arrée à la côte de Granit Rose**

Randonnée pédestre 8 - 19 août 2018



Au départ de Morlaix, la première partie de cette randonnée à travers les monts d'Arrée, dans le Parc Naturel Régional d'Armorique, nous permettra de croiser de nombreux sites naturels et historiques : la forêt de Huelgoat et ses mystères, le sommet arrondi du Mont St Michel de Brasparts, les crêtes dénudées et hérissées de rochers en dents de scie des Roc'h, les tourbières de Commana, les landes du Cragou au Cloître St Thégonnec, les enclos paroissiaux de Plourin-les Morlaix, Brasparts, Commana, Plounéour-Menez et St Thegonnec et des mégalithes (allée couverte de Commana). Nous rejoindrons ensuite Lannion d'où en suivant le GR 34, nous longerons la magnifique côte de granit rose qui est un des plus beaux sites naturels de Bretagne.

Niveau : Randonnée itinérante sans portage. Pas de difficultés spécifiques, des étapes moyennes avec quelques dénivelées. Bonne condition physique requise.

Le temps peut-être assez variable. Prévoyez un équipement adapté.

Participants : 8 (y compris l'organisatrice).

NB : Possibilité de ne faire que le circuit des Monts d'Arrée (8-15 août) ou la randonnée sur la côte de granit rose (15-19 août) si l'effectif est maintenu à 8 participants pour les 2 parties. La priorité sera donnée aux personnes effectuant l'intégralité du circuit.

### **Transports**

---

Aller : vendredi 10 Août, gare Paris/Montparnasse -TGV pour Morlaix. Environ 3h de trajet.

En fonction du temps que vous souhaitez passer à Morlaix, plusieurs départs possibles (9h56 ; 10h59 ; 11h56 ; 12h56...). Nous logerons à l'auberge de jeunesse de Morlaix, accessible en 10 min en bus (ligne n°4).

Retour : dimanche 19 août - TER + TGV Lannion - Paris Montparnasse (16h39 > 20h04 ou 17h34 > 21h04 ou 18h55 > 22h04)

## Itinéraire

---

### La forêt de Huelgoat, les crêtes des Monts d'Arrée et les enclos paroissiaux

- J1. Mercredi 8 août. Arrivée à Morlaix. Nuit et dîner à l'auberge de jeunesse (chambres de 4).
- J2. Jeudi 9 août. Morlaix - Plourin-les-Morlaix (1<sup>er</sup> enclos paroissial du circuit) - Le cloître St thegonnec - Créac'h Ménory (≈ 22 km). Nuit en gîte (dortoir, drap non fournis). Dîner livré par un restaurateur. Petit déjeuner préparé par nos soins.
- J3. Vendredi 10 août. Créac'h Ménory - abbaye de Relecq - Kermabilou - Huelgoat (≈24 km). Nuit et dîner à l'hôtel (demi-pension).
- J4. Samedi 11 août : Boucle en forêt de Huelgoat (≈ 25 km). Nuit et dîner à l'hôtel (demi-pension).
- J5. Dimanche 12 août. Car pour Brasparts (15 min). Visite de l'enclos paroissial et randonnée par le Mont St Michel de Brasparts (382m) à Commana. Visite de l'enclos paroissial / ≈21 km.  
Taxi pour Botmeur. Nuit en chalet. Dîner et petit déjeuner préparé par nos soins.
- J6. Lundi 13 août. Botmeur - Plouneour Menez par les crêtes des Roc'hTrevezel (384m) et Roc'hTrudon (383m) / (16 km). Nuit et dîner à l'hôtel (demi-pension).
- J7. Mardi 14 août. Plouneour Menez - St Thegonnec (≈20 km). Visite de l'enclos paroissial à St Thegonnec.  
Train pour Morlaix (18h26 > 18h38). Nuit et dîner à l'auberge de jeunesse (demi-pension).

### La côte de granit rose

- J8. Mercredi 15 août. Train pour Lannion (11h09 > 13h14). Visite de Lannion et repos ! Nuit à l'hôtel. Dîner en ville.
- J9. Jeudi 16 août. A partir de Lannion, nous longerons les rives du Léguer avant d'arriver sur la Côte de Granit Rose (≈ 19,5km). Nuit à Toëno-Treberden (auberge de jeunesse, dortoir de 8 personnes). Demi-pension en attente de confirmation.
- J10. Vendredi 17 août. Toëno - Ploumanac'h (≈25 km). Nuit et dîner à hôtel (demi-pension).
- J11. Samedi 18 août. Ploumanac'h - Perros Guirec (15 km). De la plage de Trestraou, balade en vedette pour observer les oiseaux de la réserve ornithologique des 7 îles (macareux, fous de bassan...). Excursion de 2h ou 2h30 /≈21€. Nuit à l'hôtel. Dîner en ville. J12.
- J12. Dimanche 19 août. Visite de Perros Guirec. Car pour Lannion et train pour Paris.

### Coût approximatif du séjour (hors transport depuis ou pour Paris)

---

Hébergements et demi-pension ≈ 500 € ; Deux diners en ville, pique-niques.

Quelques transports locaux : ≈ 20 € ; Transfert des bagages : ≈ 30 €

Frais divers (cartes) : 5 €

### Inscription

---

Téléphoner à l'organisatrice pour accord et renvoyez le bulletin d'inscription accompagné de :

- un chèque de 100 € qui sera encaissé pour couvrir les acomptes versés.
- un chèque de 400 € qui sera encaissé juste avant le départ.

Le montant final sera ajusté en fin de séjour.

Désistement : voir brochure



## Des Monts d'Arrée à la côte de Granit Rose

Randonnée pédestre

8 - 19 août 2018

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à Marie-Claude Bourin

(L'adresse vous sera communiquée lors de votre demande d'inscription)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel fixe :

Tel portable :

Adresse courriel :

**Acompte** (chèques à l'ordre de Marie-Claude Bourin) :

- un chèque de 100 € qui sera encaissé :
- un chèque de 400 € qui sera encaissé juste avant le départ :

**N° adhérent CIHM 2018 :**

**Personnes à prévenir en cas d'accident :**

1. Nom : Prénom :

Parenté : Tel :

2. Nom : Prénom :

Parenté : Tel :

Je déclare avoir pris connaissance de la fiche technique et du niveau de la randonnée

Assurance : N° :

Date et signature :

*Les organisateurs du CIHM sont bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit être assuré.*