



Bretagne 2019

La pointe du Raz

Randonnée pédestre du 17 au 26 août



Organisatrices : Claudine Olivier et Marie-Claude Bourin

Nous vous proposons une randonnée sur le sentier des douaniers, de la baie de Douarnenez à Audierne. Au menu : le cap Sizun, la pointe du Van, la baie des Trépassés, la pointe du Raz, l'île de Sein. Nous suivrons en grande partie le GR 34 avec quelques incursions dans les terres. Et en prime la visite des villages de Locronan et de Pont Croix et si le cœur vous en dit de Quimper.

Randonnée en étoile, niveau moyen+ avec deux journées soutenues (les dénivelées cumulées ne sont pas négligeables !). Groupe de 10 personnes.

Itinéraire au jour le jour

Nous accèderons à notre point de départ et reviendrons au gîte chaque jour par taxi (ou bus éventuellement). Les étapes sont données à titre indicatif et pourront être modulées en fonction de la météo et de la forme des participants.

- J1. Samedi 17 août. TGV Paris - Quimper et car pour Douarnenez. Visite et nuit à l'hôtel (2 nuits).
- J2. Dimanche 18 août. Randonnée de Douarnenez à Locronan (≈ 16 km, 4h), labellisé "Un des plus beaux villages de France" et classé au titre des Monuments Historiques depuis 1924. Retour à Douarnenez en taxi.
- J3. Lundi 19 août. Douarnenez - pointe Millier - Lescogan (18km, ≈ 5h30). Transfert au gîte de Loqueran (7 nuits)
- J4. Mardi 20 août. Kervoazec - pointe de Beuzec - pointe de Penharn (23 km, ≈6h)
- J5. Mercredi 21 août. Pointe de Penharn - pointe de Brezellec - La pointe du Van - baie des Trépassés (17 km, ≈ 5h)
- J6. Jeudi 22 août : la pointe du Raz, inscrite au patrimoine mondial de l'humanité et chef-d'œuvre de la nature !
Baie des trépassés - pointe du Raz - Le Pouldu (plage) et bus pour Loqueran (20 km, ≈5h30).
- J7. Vendredi 23 août. La vallée du Goyen, Pont Croix (en boucle, 18 km ≈4h30)
- J8. Samedi 24 août. Balade à l'île de Sein (traversée 1h).
- J9. Dimanche 25 août. Le sentier de Menez-Dregan (en boucle, 22 km, ≈5h30)
- J10. Lundi 26 août. Car pour Quimper (visite) et TGV pour Paris.

Transport (à réserver par vos soins).

Les horaires des bus sont donnés à titre indicatifs et à confirmer pour l'été 2019.

- Aller : Samedi 17 août

TGV Paris - Quimper et bus pour Douarnenez (ligne n° 51 arrêt : vieille gare, 2€) / <http://www.viaoo29.fr>)

Gare Montparnasse	Quimper	Bus pour Douarnenez (Tréboul)
07h57	11h41	12h15 » 12h50
08h52	12h44	13h05 » 13h40
10h52	14h37	14h55 » 15h30

- Retour : Lundi 26 août

Bus d'Audierne à Quimper (ligne n° 53/53B ; 2 € / <http://www.viaoo29>) et TGV Quimper - Paris.

Bus Audierne-Quimper	TGV Quimper	Paris Montparnasse
08:45 > 09:50	15h13	19h09
10:45 > 11:50	17h50	21h26
13:05 > 14:10	19h20	23h12

Inscription

Contactez Claudine Olivier pour connaître les disponibilités et après accord renvoyez le bulletin d'inscription avec les chèques d'acompte à l'ordre de Claudine Olivier. L'adresse vous sera communiquée lors de votre demande d'inscription.

Désistement : tout désistement doit être communiqué au plus vite à l'organisatrice et fait l'objet d'une retenue forfaitaire de 15 euros. Les frais engagés non récupérables seront retenus (voir brochure).

Coût estimé du séjour hors train : ≈ 550€

- 2 nuits à l'hôtel et petit-déjeuners à Douarnenez : 82€
- 2 diners au restaurant à Douarnenez : ≈ 50€
- 7 nuits en gîte en demi-pension (entrée+plat) à Loqueran : 310€
- Transferts en taxi : ≈ 45€
- Frais divers (topoguide) : 1,5€
- Complément dîner à Loqueran (vin, fruits, gâteaux)
- Les boissons
- Les pique-niques (chacun s'en occupe, commerces sur place).

Equipement

Sac à dos pour les randonnées à la journée, sac de voyage pour vos vêtements de rechange, chaussures légères pour le soir, serviette et affaires de toilette, duvet et drap de sac pour le gîte (les couvertures ne sont pas fournies), pharmacie personnelle, chaussures de randonnée confortables (sentiers caillouteux), vêtement de pluie, coupe-vent, maillot de bain, crème solaire, gourde... Les bâtons peuvent être très utiles (mais interdits sur l'île de Sein !).

Les organisateurs du CIHM sont bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit être assuré.



BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à Claudine Olivier

(L'adresse vous sera communiquée lors de votre demande d'inscription)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel fixe :

Tel portable :

Adresse courriel :

N° adhérent CIHM 2019 :

Acompte (chèques à l'ordre de Claudine Olivier) :

- Un chèque de 60€ qui sera encaissé à l'inscription :
- Un chèque de 300€ qui sera encaissé juste avant le départ :

Le coût final sera ajusté en fin de séjour.

Personnes à prévenir en cas d'accident :

1. Nom : Prénom :

Parenté : Tel :

2. Nom : Prénom :

Parenté : Tel :

Assurance : N° :

J'ai pris connaissance de la fiche technique jointe et des difficultés de la randonnée et j'assure que je suis en mesure d'y participer.

Date et signature :

Les organisateurs du CIHM sont bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit être assuré.