



13SF12A
Cervières
24-25 février 2018
 Ski de fond
 classique
 & skating



Organisation - Cécile Rouanes 06 83 29 09 17 cecile.rouanes@yahoo.fr

Le site

À 10 km de Briançon, à la frontière de l'Italie et aux portes du parc naturel régional du Queyras, Cervières offre un site naturel vaste et encore très sauvage.

Dans un cadre enchanteur, dominé par les falaises du Lasseron, la vallée de Cervières s'ouvre au sud vers le Col de l'Izoard et à l'est vers la plaine des Fonts. Ce domaine de ski est situé de 1620m à 2360 m d'altitude et offre 42 km de pistes, en technique classique et skating, sur 2 sites exceptionnels pour le ski de fond :

- sur la Haute Trace des Escartons, Le Laus (où nous logerons) avec la montée vers le col de l'Izoard situé à 8 km (8 km de montée continue sans les peaux bien sûr, il s'agit de ski de fond !), où vous pourrez skier dans un site naturel grandiose, à travers bois, dans une forêt de sapins encore très sauvage.
- la Haute Vallée de Cervières (Les Fonts), vallée d'alpage protégée au patrimoine architectural et naturel unique. Cette vallée s'étend sur 10 km et offre des pistes de grande qualité.

L'hébergement

Gîte L'Arpelin – Le Laus. Chambres multiples. Le transfert depuis et vers la gare sera assuré par une navette privée.

A noter

- prévoir 2 pique-niques
- non prévus dans la formule : petit-déjeuner de samedi (apportez de quoi petit-déjeuner complètement le samedi matin dans le train), le dîner de dimanche soir (apportez un pique-nique)
- draps, couette sont fournis
- location du matériel de ski de fond classique et skating possible au village de Cervières
- le célèbre agneau à la broche est prévu pour samedi soir.

Le transport

Merci de procéder vous-même à vos réservations de train.

Aller	Retour
Train	
Le vendredi 23 mars Paris Austerlitz → Briançon Départ 20.55 → Arrivée 8.30	Le dimanche 24 mars Oulx Cesana Sestrière → Paris Austerlitz Départ 17.16 → Arrivée 22.31 A moins qu'un train de nuit ne paraisse – personnellement je partirai par Oulx, le train de nuit arrivait au-delà de 8 heures à Paris l'année dernière.
Navette privatisée	
au départ de Briançon le samedi 24 février à 8.40	au départ du Laus le dimanche 25 février

Le prix

13,5 € à régler sur **l'espace Billetterie** sur le site www.cihm.info

Vous réglerez sur place un solde de 48,5 euros pour la demi-pension + espèces pour les navettes aller + retour (montant communiqué ultérieurement).

Documents

Carte d'adhérent CIHM ou CAF, attestation d'assurance, carte d'identité, Carte Vitale.

A défaut de carte d'adhérent, la « Carte Découverte », d'un coût de 24 € (déduits de la cotisation annuelle si vous décidez ensuite d'adhérer) est obligatoire.

Consignes de sécurité

Les conditions climatiques peuvent varier très rapidement et de manière importante. Aussi nous vous recommandons de prévoir un équipement adapté à ces éventualités (couverture de survie, gants, bonnet et chaussettes de rechange). Il est souhaitable de vous munir du plan des pistes, de l'adresse précise du gîte et d'une frontale. Il est déconseillé de partir seul.

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit être assuré (voir tous renseignements sur le programme du CIHM).