



Club Inter-sports et de Haute Montagne

Week-end de ski de fond

La Féclaz – Grand Revard (Bauges)

12 et 13 janvier 2019



Entre Chambéry, Aix-les-Bains et Annecy, sur le plateau des **Bauges**, à **1 300 m d'altitude**, le domaine de ski de fond du Grand Revard propose 150 km de pistes tracées pour le style classique et pour le skating. Les pistes parcourent des zones forestières et aussi plus ouvertes vers Saint François. Quelques chalets d'altitude offrent aux skieurs des haltes chaleureuses.

La sortie est organisée en liaison avec le CAF-Ile-de-France. Les adhérents CIHM qui le souhaitent pourront participer aux groupes de ski du CAF (technique le matin, application en randonnée l'après-midi) en le précisant à l'inscription et avec une participation aux frais.

ORGANISATEUR : Françoise Mathieu, francoise.mathieu2@orange.fr, 06 70 85 31 09.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 19 places

ACTIVITES : Ski de fond classique, skating.

GROUPES DE NIVEAU ENCADRES PAR LE CAF : Initiation au ski de fond (découverte), classique niveau 1, initiation skating, skating niveau 1, skating niveau 2.

TRANSPORT ET RENDEZ-VOUS : Transport en car-couchettes. Rendez-vous le vendredi 11 janvier à 22h00 **place Denfert-Rochereau** devant Monceau Fleurs. **Départ à 22h30 précises** par autocar CHAUMONT. Retour le lundi 14 janvier au matin place Denfert-Rochereau, peu après 5 heures, pour les premiers métros.

HEBERGEMENT : Hébergement au gîte de groupe LES CHAMOIS aux portes de La Féclaz, en demi-pension et en chambres de 2 à 6 personnes, draps fournis.

REPAS : Petits déjeuners et dîners du samedi et du dimanche, servis au gîte. Prévoir deux pique-niques pour le samedi et le dimanche midi. Il est possible faire des courses dans le village et de manger sur les pistes ou de compléter son repas dans une salle hors sac.

PRIX FORFAITAIRE : 175 euros

Comprenant transport en car-couchettes, nuitée du samedi au dimanche, deux petits-déjeuners, deux dîners servis au gîte.

AUTRES FRAIS A PREVOIR :

- Redevance d'accès aux pistes (obligatoire) : 16 euros pour 2 jours (réduction jeune, senior, groupe de plus de 15 pers), 1,50 E en sus pour carte magnétique.
- Prix forfaitaire éventuel de la participation aux groupes encadrés par le CAF : **20 euros** .
- Location éventuelle de matériel, extra individuels.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL : Petit sac à dos, bonnet, gants, anorak ou coupe-vent, sous-vêtements chauds, gourde, lunettes de soleil, crème solaire, équipements de sécurité légers (couverture de survie, sifflet). Ainsi que duvet léger pour la nuit en car, bouchons d'oreilles, serviette de toilette, chaussons, pharmacie personnelle.

MATERIEL DE SKI : La location de matériel de ski est possible au centre du bourg de La Féclaz (compter environ 13 E par jour pour skis, bâtons, chaussures).

DOCUMENTS PERSONNELS : Carte d'adhérent 2019 au CIHM, attestation d'assurance, carte d'identité, carte Vitale, moyens de paiements.

ASSURANCE : Le participant doit être assuré en responsabilité civile pour la pratique de l'activité. Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement recommandée.

RESPONSABILITÉ : Chaque participant est seul responsable de sa propre sécurité.

CONDITIONS D'ANNULATION : Tout désistement à une sortie de plusieurs jours doit être signalé au plus tôt et par écrit à l'organisateur et fera l'objet de frais d'annulation. **La retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables** avec un **montant minimal forfaitaire de 15 €**. Aucun report sur une autre sortie n'est possible.

PROCEDURE D'INSCRIPTION : Contacter Françoise Mathieu à francoise.mathieu2@orange.fr pour s'assurer de la disponibilité d'une place et obtenir l'adresse d'envoi du bulletin d'inscription. Remplir le bulletin d'inscription et l'envoyer accompagné d'un chèque à l'ordre du CIHM.

*Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni accompagnateurs professionnels.
Loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 : voir notice dans la brochure et le site du CIHM.*



La Féclaz – Grand Revard
12 et 13 janvier 2019
Ski de fond alternatif et skating



BULLETIN D'INSCRIPTION

A remplir LISIBLEMENT et à renvoyer avec votre règlement à l'organisatrice

- 1) S'assurer de la disponibilité d'une place et obtenir l'adresse d'envoi du bulletin d'inscription en contactant l'organisatrice Françoise Mathieu à francoise.mathieu2@orange.fr.
- 2) Remplir et signer le bulletin d'inscription et l'envoyer accompagné d'un chèque rédigé à l'ordre du CIHM.
- 3) Un accusé de réception de l'inscription sera adressé au participant sur son adresse électronique.

Nom (en majuscules) : Prénom (en majuscules) :

N° adhérent CIHM 2019 : Ou carte découverte CIHM :

Adresse :

Téléphone, de préférence mobile (obligatoire) :

e-mail (obligatoire) :

Personne à contacter en cas d'accident :

Nom prénom : Lien de parenté : Tel. :

Assureur et son tél d'urgence :

Nom assureur : N° téléphone assureur : N° licence :

Je m'inscris à un groupe de ski encadré du CAF avec une participation de **20 euros** et je choisis (un seul choix ; ajustement de niveau possible en cours de week-end) :

- Découverte du ski de fond, classique niveau 1,
 skating initiation, skating niveau 1, skating niveau 2,

En m'inscrivant,

-- J'accepte les conditions d'inscription et de participation inscrites dans la brochure et dans la fiche descriptive du week-end, en particulier celles qui concernent la responsabilité et les assurances.

-- Participant à une activité de groupe, je m'engage à rester au sein du groupe jusqu'au retour au gîte et notamment à ne pas m'isoler seul(e) hors des pistes.

-- J'accepte les conditions d'annulation applicables aux sorties du CIHM, exposées sur la brochure et sur le site du CIHM et rappelées sur la fiche descriptive de la sortie.

-- Je joins un chèque à l'ordre du CIHM

de **175** euros pour le forfait de base,

ou de **195** euros avec participation à un groupe encadré par le CAF.

Date : Signature