

Corrençon-en-Vercors aux portes du Parc naturel du Vercors, au pied des Hauts Plateaux, paradis du ski de fond

HUIT PLACES sont réservées aux adhérents du CIHM lors de ce week-end à Corrençon organisé par le CAF-IdF.

COORDINATRICE DU GROUPE CIHM

Françoise Mathieu, francoise.mathieu2@orange.fr, 06 70 85 31 09.

LE VOYAGE

Rendez-vous Porte d'Orléans, près du monument du général Leclerc, le **26 janvier 2018 à 21h45**

Transport par autocar-couchettes (Autocars Moreau)

Départ le vendredi 26/01/2018 à 22h15 précises

Retour le lundi 29/01/2018 au matin pour les premiers métros (5h30 environ)

L'HEBERGEMENT

Chalet de Dieulefit Ski Montagne

Les Picauds - 38250 - Corrençon-en-Vercors.

Le chalet est situé au cœur du village de Corrençon-en-Vercors, à proximité des commerces, des domaines skiables alpins et nordiques, des accès au domaine de fond par les portes d'Herbouilly et de Bois Barbu.

LE PROGRAMME SPORTIF

Matinées consacrées à une approche technique encadrée par les animateurs du CAF ; après midis consacrées à des balades sur pistes.

Les participants choisissent un groupe lors de l'inscription (groupe de niveau ou ski libre sans cours).

Un changement de groupe est possible en cours de week-end si le niveau ne convient pas.

Le choix, parmi les options suivantes, est **obligatoirement** mentionné sur le **bulletin d'inscription** :

- Initiation - découverte (première expérience ou expérience lointaine)
- Initiation skating (découverte du pas de patineur)
- Ski classique niveau 1 (cours le matin et balade l'après midi)
- Ski skating niveau 1 (cours le matin et balade l'après midi)
- Ski skating niveau 2 (cours le matin et balade l'après midi)
- ski libre (sans encadrement, ni cours)

EQUIPEMENT DE SKI A PREVOIR

- Equipement complet de ski de fond adapté à des conditions hivernales qui peuvent devenir soudainement difficiles : bonnet, gants, coupe-vent, sous-vêtements et vêtements chauds ;
- Petit matériel de protection et de sécurité : petit sac à dos, bouteille d'eau, plan des pistes, couverture de survie, lunettes de soleil, crème solaire ;
- Matériel de ski : matériel personnel conseillé, mais possibilité de **location sur place**.

EQUIPEMENT DE NUIT A PREVOIR

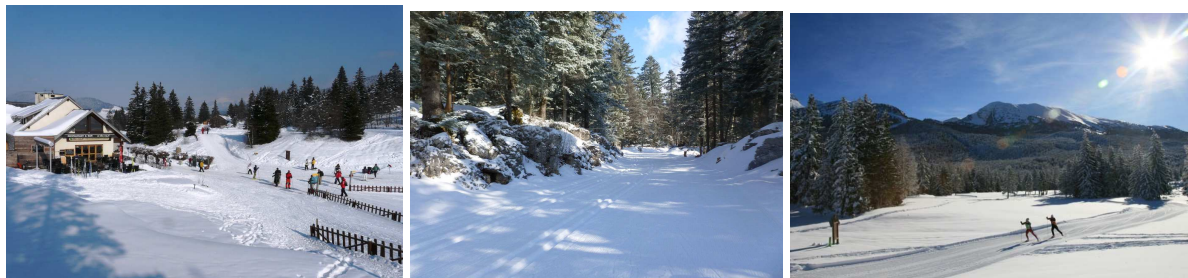
- Pour le gîte, il est **nécessaire** d'apporter un **drap de sac**.
- Pour le car-couchettes, il est conseillé de se munir d'un duvet léger.
- Prévoyez du linge de toilette, des chaussons, votre pharmacie personnelle.

LA RESTAURATION

- Le forfait comprend les petits-déjeuners du samedi et du dimanche et les dîners du samedi et du dimanche.
- Prévoir un pique-nique pour le samedi et pour le dimanche midi. Achats alimentaires possibles le samedi soir dans les commerces locaux. Il existe quelques chalets-restaurants sur le domaine skiable.

PARTICIPATION AUX FRAIS

- Forfait de **190 €** comprenant le transport en car-couchettes, une nuitée, deux petits déjeuners et deux dîners.
- **En sus**, à la charge de chaque participant : redevance d'accès au domaine de ski de fond, location de matériel, deux déjeuners.



INSCRIPTION

Les inscriptions sont adressées à la coordinatrice du groupe CIHM.

Le participant doit être détenteur, au moment de l'inscription, d'une carte d'adhérent CIHM 2018 ou d'une carte découverte.

ASSURANCE

Les participants doivent **obligatoirement** être couverts par une **assurance en responsabilité civile**. Une **assurance facultative**, couvrant les **accidents corporels** (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement **conseillée**. L'assurance doit être mentionnée sur le bulletin d'inscription et le participant doit pouvoir en présenter une attestation.

SECURITE, RESPONSABILITE

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels. Chaque participant est seul responsable de sa propre sécurité. Inscrit à une activité de groupe, le participant s'engage à ne pas s'isoler seul hors des pistes.

CONDITIONS DE DESISTEMENT

Tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit à l'organisateur et fera l'objet de frais d'annulation.

Aucun report sur une autre sortie n'est possible.

FRAIS D'ANNULATION

Principes de la retenue : En vertu des « conditions générales d'annulation d'une inscription à toute sortie CIHM de plusieurs jours », une retenue couvre l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15€ dû quelle que soit la date et les raisons du désistement.

Frais engagés non récupérables : Ils résultent des « conditions de proposition et de réalisation de voyages et de séjours par le Club alpin français Ile-de-France » qui sont les suivants :

Tout participant absent au début du séjour sans annulation préalable, quittant volontairement le groupe ne peut prétendre à aucun remboursement. En cas d'annulation par un participant,

- de 42 à 22 jours du début de l'activité : retenue de 25 % des sommes versées,
- de 21 à 15 jours : retenue de 50 % des sommes versées,
- de 14 à 8 jours : 75 % des sommes versées,
- de 7 jours à la date de début d'activité : retenue de 100% des sommes versées.

Assurance annulation du CAF-IdF : Les membre du CIHM-CAF (carte 7502xxxxxxx) sont invités à procéder à une inscription directe auprès du CAF-IdF s'ils souhaitent souscrire l'assurance annulation (3,6% du montant de la sortie).

Loi Informatique et libertés du 6 Janvier 1978 : voir notice dans la brochure du CIHM.

Association CIHM, 15 rue Gay Lussac 75005 PARIS - Tel : 01. 76 24 22 02.

Site Internet : www.cihm.info - Email : association@cihm.info

Bulletin d'inscription

au week-end de ski de fond à Corrençon-en-Vercors, les 27 et 28 janvier 2018

A remplir *LISIBLEMENT* et *COMPLETEMENT* et à adresser avec votre règlement après *CONTACT PREALABLE* pour obtenir l'adresse d'envoi de votre inscription à
Françoise Mathieu - francoise.mathieu2@orange.fr , tél : 06 70 85 31 09

Nom et prénom :

N° adhérent CIHM 2017/2087 : ou carte découverte CIHM :

Adresse :

Courriel :

Tél. mobile :

Personne à contacter en cas d'accident - nom, lien de parenté, téléphone :

.....

Assureur : compagnie, n° d'affilié, téléphone d'urgence :

.....

Groupe de ski choisi (mention obligatoire) :

- Initiation - découverte (première expérience ou expérience lointaine)
- Initiation skating (découverte du pas de patineur)
- Ski classique niveau 1 (cours le matin et balade l'après midi)
- Ski skating niveau 1 (cours le matin et balade l'après midi)
- Ski skating niveau 2 (cours le matin et balade l'après midi)
- Ski libre (sans encadrement, ni cours)

- *J'ai pris connaissance et j'accepte les conditions d'inscription contenues dans la brochure du CIHM.*

- *J'ai pris connaissance et j'accepte les conditions d'annulation exposées dans la présente fiche technique et sur le site internet de chaque association.*

- *J'ai pris connaissance et j'accepte les mentions relatives à la sécurité, à la responsabilité et aux assurances.*

- *Je joins un chèque **190 €** à l'ordre du **CIHM***

Date : Signature