



**Week-end Ski de fond  
à La Pesse (Jura)  
25 et 26 Janvier 2020**

- **Organisation** : - Week-end organisé par le CAF Ile de France.  
- coordinatrice du groupe CIHM : Catherine Bertin, [cbertin@dbmail.com](mailto:cbertin@dbmail.com)
- **Transport** : En car couchettes aller retour à partir de la Porte d'Orléans.
  - Rendez-vous le vendredi 24 Janvier à 21h15 près du monument du général Leclerc (autocar Chaumont) pour un départ au plus tard 30mn après .
  - Retour le lundi 27 Janvier au matin pour les premiers métros, soit vers 5h30.
- **Le site** : A 1160 m d'altitude, la Pesse, étape sur la GTJ est au cœur du plus grand site nordique du Haut- Jura Sud soit 200 km de pistes tracées parcourant combes et forêts face au Crêt de la Neige, le plus haut sommet Jurassien.
- **L'hébergement** : au gîte d'étape « les Erables », à 1km du centre du village, en dortoirs de 4 à 10 personnes.
- **Les activités** : Les matinées seront consacrées à améliorer notre technique du ski de fond, encadrés par les animateurs du CAF. Plusieurs groupes sont proposés :  
**Progression en alternatif. Progression ou perfectionnement en skating.**  
Le domaine, exigeant par ses reliefs vallonnés, n'est pas adapté aux débutants.  
Les après midis seront plus consacrées à des balades sur pistes.  
Il reste aussi la possibilité de vous inscrire en ski libre si vous êtes autonome sur piste.
- **A prévoir** : Ses papiers (cartes CIHM, d'identité, vitale, attestation d'assurance ...),  
**deux piques niques** pour les repas des midis, serviette de toilette.  
Sac de couchage léger conseillé pour le car.  
Apport de skis conseillé mais location possible à la Pesse. Farts prévus par le CAF.
- **Prix** : **172 euros**, comprenant le transport, deux petits déjeuners et diners et une nuitée sur place.  
Non compris : la redevance d'accès aux pistes, l'éventuelle location de matériel,  
les extras de boissons ou d'achat de comté, bleu de Gex ,...à la fromagerie de la Pesse.
- **Pour s'inscrire** :
  - Contacter Catherine Bertin pour s'assurer d'une place disponible et obtenir l'adresse d'envoi de votre inscription.
  - Remplir le bulletin d'inscription ci dessous.

**Bulletin d'inscription au WE de la Pesse des 25 et 26 Janvier 2020  
à envoyer chez Catherine Bertin après contact préalable.**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. personnel : .....

E-mail : .....

N° adhérent 2019/2020 : .....



- J'envisage l'activité suivante :

- groupe en classique niveau 1
- groupe en skating niveau 1
- groupe en skating niveau 2
- ski libre

- J'aurai besoin de louer du matériel, je précise (nature, taille) : .....

.....

- J'aurai besoin d'acheter un forfait : Oui / Non. Je précise mon âge : .....

- Je déclare être assuré(e) pour la pratique du ski de fond :

Nom assureur : ..... N° téléphone assureur : ..... N° licence :

- J'indique les coordonnées d'un proche à contacter si besoin :

Nom prénom : ..... Lien de parenté : ..... Tel : .....

- Je suis conscient que les organisateurs CIHM et CAF ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité.  
Néanmoins, adhérant à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes.

**- Je joins un chèque de 172 euros à l'ordre du CIHM**

- En cas d'annulation de mon côté, la retenue couvrira l'intégralité des frais engagés en absence de remplacement, avec un montant minimum forfaitaire de 15 euros.

Date :

Signature :