



**Pontrésina - Engadine (Est de la Suisse - Canton des Grisons)
31 mars au 2 avril 2018
Ski de fond Alternatif/Skating**

Pontrésina, situé à 1800-1860 mètres, au pied du massif de la Bernina, offre un superbe domaine de ski de fond de plus de 250 kilomètres, permettant de découvrir de nombreux sites dont le Val Roseg, le glacier du Morteratsch, les lacs gelés de Malora, le Val Fex

Organisation : Week-end CIHM partagé avec le CAF Ile de France
Coordinateurs du groupe :
Huguette Molines huguette.molines@wanadoo.fr
Franck Paul franck.paul@laposte.net
Véronique Etiève etievecv@yahoo.fr

Nombre de participants : 19 personnes

L' hébergement : Auberge de jeunesse de Pontresina en demi-pension, draps et couvertures fournies
Chambres de 4 personnes et 2 chambres de 6 personnes
L'auberge se situe face à la gare de Pontresina, l'idéal pour prendre le célèbre petit train Suisse et effectuer un voyage panoramique à bord du Bernina-Express
Les repas du soir seront pris vers 18h30/19h30
Vous trouverez des des informations sur le site : <https://www.youthhostel.ch/fr/auberges/pontresina>

Les activités : En ski libre, cependant des groupes seront constitués sur place selon les envies et le niveau de chacun
Possibilité de pratiquer librement la raquette
Le dimanche 1^{er} avril, nous prendrons le car pour découvrir un autre domaine skiable éloigné de Pontresina
En fonction des conditions météorologiques, les plus courageux retourneront à ski à l'auberge de jeunesse
Selon votre souhait, vous aurez également la possibilité d'effectuer du tourisme (découverte de St. Moritz et des environs)

L'équipement : Drap de sac ou duvet pour le bus, bouchons d'oreilles, serviette et nécessaire de toilette, chaussons, lunettes de soleil, crème solaire, gourde, bonnet, casquette, gants, vêtements chauds, coupe-vent, guêtres, chaussures de randonnée, couverture de survie, lampe frontale, petit sac à dos pour la journée, pharmacie personnelle ...

Location de matériel : Il est préférable d'avoir son propre matériel, cependant la location est possible à proximité de l'auberge

Les documents : Carte d'adhérent ou carte ami CIHM, attestation d'assurance, **carte d'identité obligatoire pour le passage de la frontière**, carte européenne d'assurance maladie (à demander via le site www.ameli.fr), carte bleue, espèces, francs suisses (attention : les toilettes sont payantes sur les autoroutes suisses)

Le transport et le rendez-vous : Transport en car couchettes par la compagnie de bus « Les Cars Moreau »

Rendez-vous : **le vendredi 30 mars 2018 à 20H** place Denfert Rochereau - à l'angle du boulevard Raspail devant Monceau Fleurs pour un départ à 20H30 précises

Retour : Départ de Pontresina le lundi 2 avril 2018 vers 17H pour une arrivée **le mardi 3 avril 2018 vers 5H30** place Denfert Rochereau

Le prix : 280 € comprenant le transport, la demi-pension du samedi et du dimanche, les nuitées, le petit déjeuner du lundi
Attention, le repas du dimanche soir n'est pas inclus. Ce repas sera pris lors d'un arrêt sur le chemin du retour sur l'autoroute suisse. Prévoir en sus : les forfaits, l'achat de 3 pique-niques, le dîner ou le pique-nique du lundi soir, l'éventuelle location de matériel

L'inscription : Par courrier auprès de Franck Paul avec le bulletin d'inscription complètement rempli et votre chèque libellé au nom du CIHM. Pour obtenir une confirmation de votre inscription merci de bien vouloir envoyer un e-mail à franck.paul@laposte.net avec pour objet WE Engadine

Les conditions d'annulation : En vertu des « conditions générales d'annulation d'une inscription à toute sortie CIHM de plusieurs jours », une retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15 euros dû quelle que soit la date et les raisons du désistement

BULLETIN D'INSCRIPTION - Pontrésina 31 mars au 2 avril 2018

A remplir LISIBLEMENT et à renvoyer avec votre chèque de 280 euros* libellé à l'ordre du CIHM à
Franck PAUL - 26 rue des Ecoles - 92330 SCEAUX

* Si vous utilisez la carte découverte, il faut rédiger deux chèques (un de 280 euros et l'autre de 24 euros)

Nom et Prénom :

N° adhérent CIHM 2017/2018 :

ou Carte découverte : *Dans ce cas, je joins un deuxième chèque de 24 euros à l'ordre du CIHM*

Adresse :

Tél. mobile :

e.mail :

Nom, Prénom, Parenté et Tél. de la personne à contacter en cas de problème :

.....
.....
.....

Assureur et son Tél d'urgence :

.....
.....

N° affiliation :

Régime alimentaire particulier :

- Je joins un chèque de 280 euros à l'ordre du CIHM

- Pour la carte découverte, je joins un autre chèque de 24 euros à l'ordre du CIHM

- J'accepte les conditions d'annulation précisées dans la fiche technique

- Je suis conscient que les organisateurs ne sont pas des guides professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérent à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes

RESPONSABILITÉ: Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels. Chaque participant est donc seul responsable de sa propre sécurité. Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée

Date : Signature

Pour obtenir une confirmation de votre inscription, merci de bien vouloir envoyer un e-mail à franck.paul@laposte.net avec pour objet WE Engadine