



Club Inter-sports de
Haute Montagne

VERCORS Hauts Plateaux 25 - 27 janvier 2020

ATTENTION : nouveau circuit

Du ski de randonnée nordique très loin des pistes, dans une ambiance sauvage;
3 journées sur les Hauts-Plateaux avec 2 nuits dans une cabane réservée pour nous

Vendredi 24 janvier : départ de Paris-gare de Lyon à 17h14; arrivée à Die à 21h01; 2 voitures attendent les participants à la gare pour un transfert à l'hôtel; nuit et petit-déjeuner à l'hôtel Carnotzet du Col de Rousset

Samedi 25 janvier : départ en voiture de l'auberge jusqu'au parking de Beurre; traversée jusqu'à la cabane de Pré Grandu; allègement des sacs et boucle aux alentours de la cabane ; dîner et nuit à la cabane ; environ 6 – 7 heures de ski

Dimanche 26 janvier : randonnée en boucle vers le Pas de la Ville et la Grande Cabane – dîner et nuit à la cabane; 5 à 7 heures de ski

Lundi 27 janvier : retour au parking de Beurre par un autre itinéraire – 6 à 7 heures de ski

En voiture jusqu'à l'hôtel Carnotzet ; dîner au restaurant de l'hôtel et transfert à la gare de Die

Train de nuit pour Paris à 23h18; arrivée à 6h55

Cartographie : IGN Top 25 3237 OT et 3136 ET

ATTENTION : Le we aura lieu quel que soient les conditions météorologiques ou nivologiques, avec éventuellement un programme adapté.

Frais d'annulation : 15€ jusqu'au 17 janvier, 50€ ensuite

Les organisateurs : Josiane et Patrick Brachet : 06 84 62 46 33 josiane.brachet@orange.fr

Nombre de participants : 8 – niveau confirmé : maîtrise technique des descentes et bonne endurance

Les hébergements : **Vendredi soir** : chambres à l'hôtel Carnotzet avec sanitaires à l'étage

Samedi et dimanche soirs : cabane ONF de Pré Grandu : réservée rien que pour nous ; cuisine équipée avec cheminée à insert ; 2 chambres ; toilettes sèches à l'extérieur ; pas de douches ; Patrick porte sur sa pulka toute la nourriture pour 8 ; les participants cuisinent

L'indispensable : épaisse couverture de survie obligatoire

1 duvet; chaussures d'intérieur

4 pique-niques (1 pour le vendredi soir dans le train + 1 par journée de ski)

skis de fond larges avec peaux (pas de possibilité de location de skis ; seules les peaux peuvent être louées au CIHM)

crème solaire, lampe frontale, guêtres, gants, lunettes de soleil, anorak, vêtements chauds

Le transport :

En train Paris-Die, à la charge du participant qui achète lui-même son billet.

Le prix : Train : prix en fonction de la date d'achat. Transferts : 10 €

1 nuit + petit déj + dîner du dimanche soir à l'hôtel Carnotzet: environ 55 €
2 nuitées en cabane ONF : entre 20 et 40 € en fonction du nombre
nourriture : 2 dîners + 2 petits déj + boissons en cabane : 25 €

Association CIHM, 15 rue Gay Lussac 75005 PARIS – 01 76 24 22 02
Site internet : www.cihm.info - Email : association@cihm.info

BULLETIN D'INSCRIPTION

*A envoyer à Josiane Brachet, avec le chèque d'arrhes,
après accord téléphonique au 06 84 62 46 33*

WEEK-END SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE ITINERANTE

VERCORS

25 - 27 janvier 2020

NOM : Prénom :

Adresse :

Tel. : e.mail :

n° de carte CIHM 2020 (obligatoire):

Arrhes : 50 € à l'ordre de Josiane Brachet

Je prends mon billet de train aux heures indiquées sur la fiche

Personne à prévenir si besoin :

Nom : Prénom :

Parenté :

Tel. : Adresse courriel :

Je déclare être assuré (e) pour la couverture de l'activité choisie :

Assureur : N° licence

J'ai pris connaissance des conditions d'annulation

Date et signature :