



Club Inter-sports et de Haute Montagne

**Les crêtes du Jura suisse : du
17 au 19 février 2018, 3 jours
en itinérance facile, avec
portage du sac**



Du col de la Givrine, nous rejoindrons rapidement les crêtes par une douce montée avant de redescendre sur la vallée de Joux et son lac. L'accès se fait par Genève et le retour par Vallorbe

Cartographie : cartes suisses 250T et 260T

Organisateurs: Evelyne Clément
Pascal Etiève

06 08 48 83 24 evelyneclément@free.fr
06 09 16 34 44 etieue.cihm@yahoo.fr

Programme :

Samedi 17 février : Départ de Paris à 7h11. Arrivée Genève à 10h31 (correspondance à Bellegarde à 9h48-10h01). Correspondance à 11h30 en train à crémaillère pour la Givrine via Nyon. Arrivée à 12h38

On chausse les skis en sortant du train et on se dirige vers le refuge des Pralets à 1270m 10km environ.

Dimanche 18 février : nous poursuivons notre traversée jusqu'au col du Marchairuz à 1447m où nous ferons étape en 1/2P à l'hôtel du col du Marchairuz en allant admirer la vue sur quelques sommets

Lundi 19 février : Après l'ascension incontournable du Mont Tendre 1679m avec la vallée de Joux en panorama nous nous dirigeons vers le lac de Joux où nous reprendrons le petit train au Pont à 17h59 qui nous emmènera à Vallorbe à 18h15 pour prendre le TGV à 19h01, arrivée Paris 22h03

Transport :

Le participant achète lui-même son billet de train. Les trains suisses pourront être achetés à Genève ou au Pont

Hébergements :

Refuge des Pralets : rustique sans douche mais très propre ! 1/2P : 38CHF

Hôtel du Marchairuz : ½ P en dortoir à 73 CHF pique-nique à 10 CHF

Drap sac et serviette de toilette obligatoires

L'équipement :

Skis de randonnée nordique + peaux. Contacter Evelyne Clément pour une location de peaux

Équipement de sécurité : sifflet, couverture de survie, frontale

Lunettes de soleil, vêtements chauds et crème solaire à mettre dans un petit sac à dos. Pharmacie personnelle, chaussons pour l'hébergement

Prévoir 3 pique-niques

Prix du week-end : 100€ + train + boissons

Documents : Carte d'adhérent CIHM 2018, attestation d'assurance, Carte d'identité et carte de Sécu européenne, euros et francs suisses



**Les crêtes du Jura suisse : du
17 au 19 février 2018, 3 jours
en itinérance facile, avec
portage du sac**

Club Inter-sports et de Haute Montagne

Inscription : auprès de Pascal Etieue après lui avoir téléphoné avec le bulletin joint accompagné d'un chèque de 100€

Les conditions d'annulation : 15€ de retenue pour un désistement intervenant avant le 1er février, 100% de la somme après le 1er février. Si vous êtes remplacé par quelqu'un de la liste d'attente, 15€ seront retenus quelle que soit la date de désistement. Voir les clauses détaillées d'annulation sur le site.



**Les crêtes du Jura suisse : du
17 au 19 février 2018, 3 jours
en itinérance facile, avec
portage du sac**

Club Inter-sports et de Haute Montagne

Bulletin d'inscription

Bulletin d'inscription à envoyer à Pascal Etiève **après accord téléphonique**

L'inscription ne sera validée qu'après réception d'un chèque de 100€ à l'ordre de Pascal Etiève accompagné de son bulletin d'inscription

A remplir en lettres capitales (une fiche par participant):

Nom et prénom : _____

N° adhérent CIHM 2018 _____

Adresse : _____ Code postal, ville: _____

Tél mobile: _____

Tél domicile: _____

E-mail: _____@_____

Personne à contacter en cas d'accident : _____ Tél : _____

Assureur : _____ Tél urgence : _____ N°affiliation : _____

Activité(s) prévue: Ski de randonnée nordique

Niveau : débutant moyen confirmé

Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978 : voir notice dans la brochure du CIHM.

J'accepte les conditions d'inscription et de participation contenues dans la brochure et dans la fiche technique du week-end.

CONDITIONS D'ANNULATION :

Les inscriptions se font directement auprès de l'organisateur. Tout désistement devra lui être signalé au plus tôt.

Voir les clauses annulation dans brochure Hiver 2017/2018

RESPONSABILITÉ: Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels.

Chaque participant est donc seul responsable de sa propre sécurité. Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée.

Date : Signature



Club Inter-sports et de Haute Montagne

**Les crêtes du Jura suisse : du
17 au 19 février 2018, 3 jours
en itinérance facile, avec
portage du sac**

(Voir tous renseignements sur le programme du CIHM)