



Club Inter-Sport et de Haute Montagne

CIHM Activité Vélo

WEEK-END Itinérant de Jouarre à Bussy Saint Georges du 13 au 14 avril 2019

Itinérant vélo à partir de Jouarre. Nous circulerons sur des petites routes en serpentant le long du Morin (grand et petit). La distance sera d'environ 70km sur un parcours vallonné à un rythme d'allure moyenne.

Au passage, nous visiterons : Jouarre et son abbaye, l'imprimerie de Rebais, Coulommiers, Crécy la Chapelle et l'usine élévatoire de Trilbardou avec sa machine hydraulique qui permet d'alimenter le canal de l'Ourcq en eau de la Marne.

Lieux : A partir de Jouarre, le long des Morins (petit et grand) avec 2 visites guidées : musée de l'imprimerie (5€) et l'usine élévatoire de Trilbardou

Organisatrice : Hélène Robert ☎ 06 13 14 27 32 ou hrobert3@yahoo.fr

Hébergement : Chambres d'hôtes à la Ferme du Grand Hôtel du Bois à Jouarre (ch de 2, 3,4 personnes)
Hôtel Country House Reem à Pommeuse (ch de 2, 3,4 personnes)
Groupe de 8 personnes maximum, serviettes et draps fournis.

Inscription : Auprès d'Hélène ROBERT avec versement de 70€ pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte », **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**

Transport : Aller : Gare de l'Est Transilien Paris-La Ferté sous Jouarre : 18h21/19h09 ou 18h51/19h32
Retour : RER A au départ de Bussy Saint Georges vers Paris

Repas : Apporter 2 pique-niques (samedi et dimanche). Petits-déjeuners pris sur place et repas du samedi soir prévu au restaurant.

Prix : estimation à 70€, le coût exact sera calculé en fin de week-end (non inclus le dîner du samedi soir).

Equipement personnel : cape de pluie ou kway, affaires de rechange

Equipement vélo : vélo personnel, sacoches, chambre à air de rechange, kit réparations

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, cartes vitale et complémentaire

