



WE vélo des 11 et 12 mai "Entre vaches et pommiers"



Organisateurs : pour les inscriptions Marie ROCHE 06 88 57 44 52 gmt27.roche@orange.fr
pour l'intendance Jean GALLIOT 06 85 32 26 28 galliotj@wanadoo.fr

Hébergement

Entre Bayeux et Carentan, dans un gîte de France 3 épis, dans le bâtiment rénové de "la Cidrerie" à la ferme de la Baconnerie à Sainte Marguerite d'Elle.

Déroulement du WE

Vendredi soir : nous vous accueillerons à partir de 18h.

Samedi : Nous pédalerons vers le sud en suivant la voie verte et passerons par Condé sur Vire. Le soir nous dînerons au gîte.

Dimanche : nous irons vers le nord en direction de la mer à Grancamp-Maisy en passant par Isigny sur mer.

Le gîte étant réservé pour 14 personnes maximum, nous ferons 2 groupes de niveau

Pique nique

Prévoyez votre pique-nique du vendredi soir et du samedi midi. Le dimanche nous pourrions nous approvisionner à Isigny

Transport-

En voiture : 3h par la A13

En train : Aller : Saint-Lazare/Lison : 17h08-19h36 / 18h04-20h33 / 19h04-21h34. Le gîte est à 3 kms de Lison
Retour : 17h19-19h49 / 18h37-21h19 / 19h19-21h36

Equipement

Vélo : vélo en bon état, éclairage en état de marche, chambre à air de rechange, kit réparations, casque, gilet fluo,

Personnel : serviette de toilette, cape de pluie, coupe-vent, affaires de rechange, carte d'identité, carte vitale.

△ Les draps ne sont pas fournis : prévoir un sac à viande ou de couchage

Prix du WE : environ 65 € .Le prix définitif sera ajusté en fin de week-end

Cartes : Michelin 303

Conditions d'annulation : Tout désistement doit être signalé au plus tôt par mail aux organisateurs et fera l'objet d'une retenue, couvrant l'intégralité des frais engagés en l'absence de remplaçant, et d'un minimal forfaitaire de 15 €

Inscription : Validez au préalable par mail auprès de Marie s'il reste des places disponibles. Si oui, son adresse postale vous sera communiquée pour lui envoyer le bulletin ci-dessous accompagné de votre chèque à l'ordre de Jean Galliot.

Les organisateurs sont des bénévoles, ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit être assuré (voir tous renseignements sur la brochure du CIHM).

INSCRIPTION au WE Vélo "Entre vaches et pommiers" des 11 et 12 mai 2019

à envoyer avec votre chèque de 65 € à l'ordre de Jean Galliot

Si vous utilisez la carte découverte, envoyez 2 chèques (un de 65€ pour le WE et un de 29 € à l'ordre du CIHM).

Attention : votre inscription ne sera validée que si vous êtes à jour de votre cotisation annuelle au CIHM ou d'une carte découverte

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. : Mobile

e-mail :

N° carte CIHM 2019 : Carte découverte : 29 euros à l'ordre du CIHM

Assurance : Organisme N° tél N° contrat

Personne à prévenir si besoin : Nom Prénom

Tél. Parenté

Transport : Train A quelle heure prévoyez-vous d'arriver.....

Voiture Je propose 1 ou 2 places en covoiturage avec vélo.

Je m'engage à rester au sein d'un groupe et donc de ne pas prendre l'initiative d'un parcours en solitaire

Si régime alimentaire, préciser :

Je déclare être assuré(e) pour la couverture de l'activité choisie et avoir pris connaissance des conditions d'annulation décrites dans l'annexe de la brochure-programme

Date et signature :