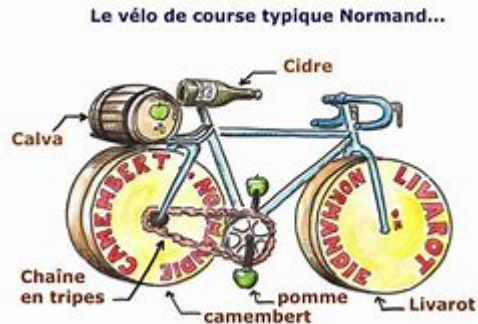




WE vélo des 8 & 9 septembre

Le Bessin normand (pays de Bayeux)



Co-organisateurs : Dominique MOMBRUN (06 85 64 65 98) et Serge LINK (06 03 45 13 08)

Itinéraires / visites au programme :

Samedi : une boucle d'environ 60 kms avec visite des plages du débarquement, du site de la Pointe du Hoc, du château de Colombières et d'Isigny-sur-Mer.

Dimanche : visite de Bayeux (cathédrale, tapisserie, vieux quartiers etc...)

Possibilité de pratiquer le char à voile et bien sûr de profiter de la plage.

Hébergement : Belambra Club de Colleville-sur-Mer. 2 pavillons d'une capacité de 7 personnes avec kitchenette et terrasse comprenant chacun 3 chambres (1 lit double, 2 lits simples, 1 lit simple et 2 lits superposés). Linge de lit fourni mais pas le linge de toilette. Groupe de 12 personnes maximum.

Déroulement du WE :

Vendredi : arrivée à partir de 18h au Belambra Club de Colleville-sur-Mer. Apéro en terrasse.

Samedi et dimanche: randonnées à la journée avec pique-nique (voir plus haut).

Transport :

En voiture : par l'autoroute de Normandie jusqu'à Caen puis N13 etc... (3 h de trajet)

En train + vélo : train depuis la Gare St-Lazare jusqu'à Bayeux (2h 10 de trajet) puis 17.1kms jusqu'au Belambra Club de Colleville-sur-Mer.

Horaires des trains directs :

- 07/09 : Gare St-Lazare – 15h08/17h18 – 17h08/19h19 – 18h09/20h19
- 09/09 : Bayeux – 14h35/16h48 – 17h35/19h49

Repas :

Petits déjeuners pris sur la terrasse de nos pavillons (provisions prévues).

Pique-nique le midi. Ravitaillement possible pendant les randonnées du samedi et du dimanche.

Samedi : dîner au restaurant Pays du Bessin à Port-en-Bessin (menu prévu poisson/fruits de mer).

Equipement vélo : vélo en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations, antivol, cape de pluie ou k-way, casque et gilet fluo conseillés, éclairage en bon état si vous arrivez de nuit.

Equipement personnel : maillot de bain, crème solaire, lunettes de soleil, serviette de toilette.

Papiers personnels : Carte d'adhérent CIHM 2018, papier d'assurance, carte vitale etc...

=====

WEEK-END du 8 et 9 septembre 2018 dans le Bessin normand

Bulletin d'inscription : **Nom :** **Prénom :**

N° adhérent : **Adresse :**

Tél domicile :

E-mail :

Personne à prévenir en cas d'accident : **Nom :** **Tél :**

Assureur : **N° contrat ou sociétaire :**

Je dispose d'une voiture : oui non si oui, nombre de places libres :

Participation: estimation à 65€ comprenant l'hébergement pour 2 nuits et les petits déjeuners. Draps fournis mais pas le linge de toilette. Le coût exact sera calculé en fin de week-end.

Dîner de samedi : prévoir 25€ pour un menu comprenant des bulots en entrée puis une plancha de poisson avec des légumes et un dessert aux pommes normand.

Inscription auprès de Serge LINK par téléphone de préférence (ou par mail) avec envoi du bulletin d'inscription et d'un chèque de 65€ pour confirmation sous réserve d'être à jour de son adhésion au CIHM.

Serge LINK – 3 Rue Froidevaux – 75014 Paris

06 03 45 13 08 / linkserge@gmail.com

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels.
Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire.
Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement.