Club Inter-Sports et de Haute Montagne

CIHM Activité Vélo

WEEK-END Laroche-Migennes à toute vapeur

du 22/09 au 24/09 2017

Randonnée vélo à partir Laroche Migennes située à 156 Kms de Paris accessible en TER (Paris Bercy ou Gare de Lyon) pour circuler sur des petites routes le long le l'Yonne ou le long du canal de Bourgogne. En fonction des participants, deux niveaux de difficulté seront proposés.
La distance sera d'environ (70km) sur un parcours ponctuellement vallonné (Carte IGN N° 128).
Visites guidée de Laroche-Migennes avec son cabaret culte des années 50 : l'Escale et nous l'espérons le célébrissime site ferroviaire. Nombreux sites touristiques sur les circuits, notamment à Saint Florentin (églises, prieuré, pont canal, etc…), Villeneuve sur Yonne (cité médiévale) et Joigny (maisons à pan de bois du 16ème siècle, Château des Gondi, églises gothiques et renaissance).

Lieu : Gite : '**l'Etonnante Bourgogne'** à Laroche Saint Cydroine sur les bords de L'Yonne à 400 mètres de la gare de Migennes

Organisateurs : Joëlle Labedan ☎ 06 68 49 98 77 – 20 rue de La Reynie 75004 Paris – joellelabedan@gmail.com

Hébergement : Gîte comprenant 2 lits doubles et 6 lits simples – draps fournis -Groupe de 10 personnes maximum

Inscription : Auprès de Joëlle avant le **5 juin 2017** avec versement de 85€ hors visites sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte », **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**

Transport : Rendez-vous le vendredi soir à partir de 18h. Covoiturage à organiser avec répartition des frais ou train.

Repas : Petits-déjeuners pris sur place, repas traiteur le vendredi soir et restaurant le samedi soir. Apportez vos pique-niques pour les déjeuners du samedi et du dimanche.

Prix : Estimation à 85€ sur une base de 10 personnes, hors visites comprenant : hébergement, dîner du vendredi au gite et du samedi au restaurant à côté : (menu du jour avec entrée, plat dessert hors boissons) : le coût exact sera calculé en fin de WE

Equipement personnel : sac à viande, cape de pluie ou kway, affaires de rechange
Equipement vélo : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations ….
Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale.
#----------

WEEK-END du 22 au 24 septembre 2017 à Laroche-Migennes

Bulletin d'inscription : **Nom** : **Prénom** :

N° adhérent : **Adresse** :

Tel domicile : **Adresse mail** :

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom : Tel :
Assureur : *N° contrat ou sociétaire :*

Je dispose d'une voiture oui non si oui, nombre de places libres :

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque sont à adresser à Joëlle Labedan 20 rue de La Reynie 75004 Paris -

Je verse 85€ pour ma réservation.

Le : signature :

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire.
Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement