

CIHM VELO SORTIE LE DIMANCHE 24 MARS

Bonjour,

La sortie vélo programmée le dimanche 24 mars est accessible aux adhérents et aux non-adhérents munis d'un bon d'essai disponible sur notre programme et sur notre site.

Rendez-vous à PARIS-gare-de-Lyon à 9h30 au début du quai **du train (Ligne R « GOMO ») de 9H44** pour **BOIS-LE-ROI** ou gare de BOIS-LE-ROI à 10h15.

Nous vous suggérons d'entrer gare de Lyon par l'entrée principale.

Retour depuis Bois-le-Roi, arrivée à Paris-gare-de-Lyon vers 17h 43.

Boucle facile de 50km environ au long de la Seine, en forêt puis en plaine, passant par Fontainebleau, les hauteurs de la Solle et Barbizon.

Organisateur, informations : Philippe RICHET 06 62 46 92 68 philippe.richet@yahoo.fr

Équipement vélo : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations

Équipement personnel : cape de pluie ou k-way, casque conseillé, pique-nique et boisson, vêtements adaptés aux variations de température du printemps.

<p>Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire.</p>
--