



Club Inter-sports et de Haute Montagne

CIHM Activité Vélo

JOURNEE D'ACCUEIL LE DIMANCHE 15 AVRIL 2018

La journée printanière d'accueil vélo aura lieu le dimanche 15 avril.

Elle est accessible gratuitement à tous donc y compris aux non-adhérents.

Niveau : Il s'agit d'une journée de niveau facile en boucle d'environ 60 km.

Rendez-vous :

Gare Montparnasse à 9h55 au début du quai du train pour **Rambouillet** partant à **10H09**.

Arrivée à Rambouillet à **10H44**.

Zone Navigo 5

Ceux qui ne prennent pas le train à Montparnasse doivent prévenir Philippe avant dimanche 8H30 par SMS signé.

Accès à la gare Montparnasse :

Si vous avez votre billet ou votre passe Navigo vous pouvez entrer dans la gare par l'entrée des taxis au 35 boulevard de Vaugirard (soyez vigilants, ce n'est pas prévu pour les vélos). En haut de la pente un peu raide tournez 2 fois à droite et vous verrez la rampe d'accès des fauteuils roulants. **Descendez de vélo** et prenez cette rampe et le couloir pour atteindre les quais. L'accès au quai se fait par le sas situé face à la voie 11.

Si vous n'avez pas de billet, entrez **en poussant votre vélo** par la porte principale (Place Raoul Dautry) et avancez jusqu'aux guichets ou distributeurs de billets Ile-de-France. Le sas vélo est près des guichets à droite. Puis vous avez le choix entre l'escalator et l'escalier pour arriver au quai.

NB L'ascenseur situé face aux guichets ne m'a pas paru assez grand pour un vélo, mais je n'ai pas mesuré.

Dans tous les cas prévoyez assez de temps.

Programme :

Traversée du parc du château de Rambouillet et piste cyclable en direction des Etangs de Hollande puis jusqu'à HOUDAN (Pique-nique, café, visite rapide de l'église), (parcours assez plat, 23km).

Puis retour un peu vallonné vers Rambouillet par la forêt, Gambaiseuil, Poigny-la-Forêt, (et les rochers d'Angenne si temps disponible) en partie sur piste cyclable (36km).

Train de retour aux alentours de 17h, retour Paris vers 18h.

Organisateur : Philippe Richet philippe.richet@yahoo.fr 06 62 46 92 68

Location de vélos possible à l'entrée de la forêt (45 minutes à pied de la gare, prendre le train d'avant à 9H06 : Loca Cycles **06 07 64 15 87** <http://www.rambouillet-location-velos.fr/> (contacter Philippe à ce sujet avant de réserver votre vélo et avant le samedi 14 avril).

Equipement vélo : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations, antivol,

Equipement personnel : cape de pluie ou k-way, casque et gilet fluo conseillés, pique-nique et boisson.

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est fortement conseillée.