



Vélo

EN SUIVANT LA MARNE DE SA SOURCE A la Ferté sous Jouarre

DU 30 avril au 5 mai 2019

Nous suivrons la Marne ou le canal sur la piste cyclable ou en visitant les environs par les petites routes . Nous visiterons Langres (ville entièrement fortifiée), nous passerons par Joinville (petite cité de caractère), nous longerons le lac de Der,....

Lieu :

le 30 - train Paris Langres TER (sans housse) hôtel Inn ou (63€la twin et 8,5 le petit déj)

hôtel de l'europe

le 1 mai- entre 60 et 70 km visite de Langres, sources de la Marne et ses environs, piste cyclable jusqu'à Chaumont un détour possible pour voir le musée de la coutellerie à Nogent (en fonction des horaires et du kilomètre +7 à 10km) nuit à l'hôtel à Chaumont

hôtel saint jean

le 2- Chaumont , joinville 50km ou le lac de Der (91 km minimum) CLS ligue de l'enseignement ou st Dizier (82km minimum)

le 3 – Vitry le François , Chalons en Champagne

le 4 – Chalons en champagne epernay(visite de cave) Dormans (2 hôtels) 70km

le 5 – Dormans, Chateau Thierry, la ferté sous Jouarre (visite) RER paris est 70km

Organisateurs :

Marie- Cécile Blandeau

moncanaribleu@orange.fr



Hébergement :

nuits en hôtel, une nuit

Inscription :

Auprès de Marie-Cécile Blandeau avec versement de 150€pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**

Transport :

train vélo dans housse, horaires confirmés ultérieurement, chacun est chargé de prendre ses billets.

Repas :

les dîners seront pris au restaurant, pique-niques individuels le midi.

Prix :

estimation entre 300 et 350 €pour les hébergements et les dîners sans les consommations.

Equipement personnel :

sac à viande (ou possibilité de location 8€) et serviette de toilette pour les 2 dernières nuits, cape de pluie, affaires de rechange

Equipement vélo : vélo personnel , chambre à air de rechange, kit réparations

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, attestation sécurité sociale.



Week end de Pâques avril2019

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Adresse :

Tel domicile :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom :

Tel :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque sont à adresser à Ma.....

Je versepour ma réservation.

Le :

signature :

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire

Désistement : une retenue forfaitaire de 15€est effectuée quelle que soit la date du désistement. Les frais engagés non remboursables seront retenus.