



Le CIHM vous propose
des activités sportives de pleine nature :



Escalade • Ski de Montagne • Ski de Fond, Ski Nordique et Raquettes • Randonnée pédestre • Vélo • VTT

Ces activités sont organisées au départ de Paris, pendant les week-ends sur une ou deux journées, ou pendant plusieurs jours.

Plus de 300 sorties sont proposées chaque année, et détaillées dans un programme bisannuel. Elles sont ouvertes à tous : pour participer à nos activités, avant de devenir adhérent il est possible de faire un essai. Vous pouvez aussi nous rencontrer lors de soirées portes ouvertes ainsi que de journées d'accueil organisées à dates régulières. Les débutants peuvent nous rejoindre lors des sorties d'initiation ou faciles indiquées sur notre programme.

L'organisation est assurée par les adhérents eux-mêmes, à titre bénévole.

Pour recevoir un programme, laissez vos coordonnées à notre secrétariat (ouvert du mardi au jeudi de 14h à 17h) :

TO21 ACP - CIHM
11, rue de Maubeuge, 75009 Paris
01 47 24 48 75 (répondeur-enregistreur sauf le WE)
associationCIHM@wanadoo.fr

Tous nos sports sont dans la nature

Retrouvez le CIHM sur le Web :
www.cihm.info



Le CIHM vous propose
des activités sportives de pleine nature :



Escalade • Ski de Montagne • Ski de Fond, Ski Nordique et Raquettes • Randonnée pédestre • Vélo • VTT

Ces activités sont organisées au départ de Paris, pendant les week-ends sur une ou deux journées, ou pendant plusieurs jours.

Plus de 300 sorties sont proposées chaque année, et détaillées dans un programme bisannuel. Elles sont ouvertes à tous : pour participer à nos activités, avant de devenir adhérent il est possible de faire un essai. Vous pouvez aussi nous rencontrer lors de soirées portes ouvertes ainsi que de journées d'accueil organisées à dates régulières. Les débutants peuvent nous rejoindre lors des sorties d'initiation ou faciles indiquées sur notre programme.

L'organisation est assurée par les adhérents eux-mêmes, à titre bénévole.

Pour recevoir un programme, laissez vos coordonnées à notre secrétariat (ouvert du mardi au jeudi de 14h à 17h) :

TO21 ACP - CIHM
11, rue de Maubeuge, 75009 Paris
01 47 24 48 75 (répondeur-enregistreur sauf le WE)
associationCIHM@wanadoo.fr

Tous nos sports sont dans la nature

Retrouvez le CIHM sur le Web :
www.cihm.info