

## Week-end Multi-activités en Côte d'Albâtre / Pays de Caux 21 & 22 Juin 2008

Organisatrices :

Cécile MAHE  
Sandrine CAROLLO



### Veulettes sur Mer

La plus longue digue promenade de la Côte d'Albâtre ( 1,5 km) protège ses habitations des intrusions de la mer lors des tempêtes. Le cours de la Veulettes a été canalisé et modifié pour passer sous la colline et se jeter dans la vallée voisine de la Durdent.



### Le Dun et la Durdent

A l'embouchure des vallées, les prairies inondées en hiver, plus ou moins sèches en été, offrent une grande diversité végétale et abritent de nombreux oiseaux.

Au XXème siècle, de nombreuses extractions de gravier ont été pratiquées dans la vallée de la Durdent, créant d'importants plan d'eau, dont le lac de Caniel.

### Hébergement

A Paluel - Conteville dans les yourtes de Mr Martin.

Le campement se trouve à l'entrée de Conteville sur la gauche.

Les voitures pourront être garées sur le terrain du campement.

Les couettes, oreillers et draps sont fournis, prestations incluses dans le tarif.

### Repas

Des petits déjeuners nous seront servis samedi et dimanche.

Pique nique du samedi et dimanche midi à prévoir.

Samedi soir : restaurant à Veulette sur Mer. Menu 23€ / Plateau de fruits de mer 27€ (choix de votre menu à l'inscription).

## Programme

Vendredi soir : arrivée et installation au campement.

Samedi : randonnée pédestre d'environ 20 km - rythme moyen, dans la vallée de la Durdent.

Dimanche :

*Matin* : randonnée en kayak de mer au départ de Veulettes sur Mer avec un accompagnateur confirmé .

Tarif : 20€ la  $\frac{1}{2}$  journée

(à régler à l'inscription par chèque à l'ordre de Sandrine CAROLLO (les chèques seront encaissés une fois le week-end réalisé).

*Après-midi (sur le chemin du retour)* : ULM à Cideville. Tarif : 48€ le vol d'environ 15 mn

(à régler à l'inscription par chèque à l'ordre de Sandrine CAROLLO (les chèques seront encaissés une fois le week-end réalisé).

## Voyage

Le voyage s'effectuera avec nos véhicules personnels en co-voiturage.

Le mode de calcul des frais de covoiturage pourra se référer au barème CIHM ou se baser sur les frais réels. A convenir avant le départ entre tous les occupants d'un même véhicule.

Paluel est à environ 210 kms de Paris.

## Nombre de places

8 personnes, les organisatrices comprises.

## Inscription

Ouverture dès parution de la fiche.

## Prix

Les 2 nuits + petit déj' = 27,50€ + 10€ = 37,50€ à régler à l'inscription par chèque à l'ordre de Sandrine CAROLLO (les chèques seront encaissés une fois le week-end réalisé).

**ATTENTION : IL N' Y AURA PAS DE REUNION DE PREPARATION ET D'INFORMATION**

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter :

Cécile MAHE : 06 86 50 71 41 - mahe.cecile@free.fr

Sandrine CAROLLO : 01-46-63-17-16 / sandrine.carollo@tele2.fr

# Bulletin individuel d'inscription

Nom et prénom:.....

Adresse complète (n°, rue) :

Code postal / Ville:

Tél.: ..... N° de tél. portable : .....

E-mail : .....

Assurance (CAF, FFME, autre) & N° de contrat : .....

Personne à prévenir en cas d'accident (nom, adresse téléphone) :

N° Carte CIHM 2008 : .....

**RENSEIGNEMENTS PRATIQUES (entourer les choix ou compléter SVP):**

**Moyens de transport:**

Renseignements techniques (1) :

- véhicule ? OUI/NON - nbre de places (chauffeur compris) :.....

Départ possible (jour/heure) :.....

Lieu de départ :.....

**Règlement :**

	Euros	Chèque à l'ordre de
♦ Hébergement	37,50 €	Sandrine Carollo

Je souhaite faire  
l'activité suivante (1) :

♦ Kayak de mer	20 €	oui / non	Sandrine CAROLLO
♦ Ulm	48 €	oui / non	Sandrine CAROLLO

(1) Complétez, ou rayez les mentions inutiles

**Merci de faire des chèques séparés pour l'hébergement et pour les activités**

**Ce BULLETIN, rempli, signé et accompagné du règlement doit être adressé avant le 1er juin 2008 à Sandrine CAROLLO**

Les organisateurs sont bénévoles et non moniteurs professionnels. Les participants sont donc seuls responsables de leur propre sécurité sauf action dolosive ou malveillante d'un tiers.

Conditions d'annulation : avant le 1<sup>er</sup> juin : aucun frais.

Au-delà : en fonction des frais engagés, les chèques pourront rester acquis.

Date : ..... Signature : .....

## MENU 23€

### ENTREES

Tartare de saumon sauce à l'orange

9 escargots farcis

Gratin de pétoncles sauce roquefort (maison)

Assiette nordique

Salade de camembert caramélisée

6 huîtres N°2

### PLATS

Côtes d'agneau grillées

Faux filets beurre maître d'hôtel

Steack de thon sauce aigre douce (maison)

Filet de saumon coulis de crustacés (maison)

Raie sauce aux câpres

Médaille de lotte sur fondu d'endives au fond blanc

### FROMAGES

Camembert et pont l'évêque

### DESSERT

Mousse au chocolat

Ile flottante

Tarte aux pommes

Chaude tarte fine aux pommes flambées au calvados (+4,50€ sur commande)

---

### PLATEAU DE FRUITS DE MER

( ½ tourteau, 6 huîtres, bigorneaux, bulots,  
crevettes roses, crevettes grises,  
4 langoustines)

27€