CHALETS INTERNATIONAUX DE HAUTE MONTAGNE

COMMISSION "FORMATION /SÉCURITÉ"

Stage ORIENTATION – CARTOGRAPHIE

(SESSION 2008)

(Formation gratuite)

➪ Vous avez la possibilité de faire de vos randos des moments plus sûrs et plus agréables en maîtrisant tous les aspects de la cartographie et de l'orientation.

Le CIHM propose un "cursus" complet pour progresser normalement de la théorie à la pratique. Ce "cursus", assuré par des formateurs bénévoles du CIHM, est adapté à toutes les activités (ski, marche, vélo, etc…) et se veut ludique.
C'est également l'occasion de rencontrer des membres d'autres sections et de partager des exercices en commun.

Il est recommandé de suivre l'ensemble de la formation.

** °°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°° **************************************

Trois soirées sont organisées dans le local du CIHM au 15 rue Gay Lussac 75005 PARIS. Deux soirées d'initiation à la cartographie et aux appareils de mesures ainsi qu'une troisième soirée dit de perfectionnement.

-1 ère soirée le **23/09/08** : la CARTOGRAPHIE (symbolique des cartes ; problème de la projection d'un réel en relief sur un support en deux dimensions ; mise en relation permanente du terrain et de la carte ; etc…).

-2 ème soirée le **30/09/08** : les APPAREILS de MESURE (le soleil et la montre ; la boussole ; le curvimètre ; l'altimètre le GPS ; etc.).

-3 ème soirée spécifique de perfectionnement le **14/10/08** : la préparation de randonnées (la stratégie d'itinéraire ,l'erreur volontaire , butées, repli et contournement, …), etc...

Vous serez en petits groupes de niveau de 4 à 5 personnes, encadrés par un à deux "coaches".

Les horaires sont **19H30 précises à 22H30**. Le nombre de places est limité à **25 stagiaires** pour les 2 premières soirées et à **20 stagiaires** pour la 3 ème soirée,

Matériel : Munissez-vous de vos cartes préférées en fonction de votre activité, de crayon, de papier, d'une gomme, d'un rapporteur d'angle, d'une règle de 30cm, d'une boussole et si c'est votre pratique, de votre altimètre, de votre GPS.

Et n'oubliez pas que "toute formation commence une fois rentrés chez vous". Il est alors nécessaire de reprendre au calme cette avalanche d'informations et de refaire les exercices que vous aurez seulement survolés avec votre groupe.

** °°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°° **************************************

Une journée "terrain" (Date précisée pendant les 2 premières soirées)

➪ Venez "démystifier l'utilisation de la boussole en acquérant une pratique logique et naturelle"

objectif : mieux connaître la boussole et son utilisation ; mieux la choisir. Nous aborderons ainsi :
- son descriptif, son intérêt, ses limites (nord magnétique, orientation de la carte, relevés et reports d'azimuts)
- sa bonne tenue ; l'influence de l'environnement sur la mesure.

thèmes abordés par des exercices de manière à obtenir un automatisme dans le geste :
- relevé d'azimuts et report sur la carte
- exercice inverse
- triangulation
- azimuts "convergents" et report sur le terrain
- azimut de la ligne de progression du randonneur
- etc… (car cette liste n'est pas exhaustive).

** °°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°° **************************************

Inscriptions :

Pour vous inscrire ou pour tout renseignement complémentaire contacter l'organisateur ***Pascal ETIEVE :***

Par tel : 06 09 16 34 44
Par e-mail : etieve.cihm@yahoo.fr

Pour enregistrer votre inscription, nous avons besoin de vos coordonnées :
Nom, Prénom, N°adhérent CIHM, Tel, adresse e-mail