

Le Morvan, îlot granitique au sein de la région Bourgogne (230Km de Paris, sud est d'Auxerre), est une terre de nature, de culture et de sport. Vous y serez à l'aise si vous cherchez le goût de l'authentique, le contact avec un territoire qui a su rester lui-même, préservé et riche de nature.

Le week-end s'articule autour d'une exceptionnelle randonnée de 65 kms (voire de 40 kms pour les moins courageux) le dimanche matin (jusqu'à 15h) dans une des plus belles forêts du Morvan, la forêt au DUC, sur un terrain vallonné (inscription sur place le dimanche matin ; ravitaillements sur le parcours ; sandwichs et boissons à l'arrivée). Le samedi, une belle mise en jambes sera organisée avant de profiter de la piscine chauffée en plein air au village-club qui nous accueillera en  $\frac{1}{2}$  pension le samedi.



Plus d'infos sur le parc naturel régional :

<http://www.parc dumorvan.org/>

### Hébergement

Hébergement au village Club « Le Bois du Loup » à Saint-Agnan, situé en pleine campagne au lieu-dit Les Guéniffets, au bord du lac. 8 chambres de 2 personnes ont été réservées.

Draps et linge de toilette fournis.

Adresse : Le Bois du Loup

Lieu-dit Les Guéniffets

58230 SAINT-AGNAN-EN-MORVAN

Tel : 03 86 79 62 62

### Repas

Des petits-déjeuners nous seront servis samedi et dimanche.

Le dîner du samedi est inclus dans la prestation. **Prévoir son pique-nique du samedi midi.**

### Transport

Le voyage s'effectuera avec nos véhicules personnels. Arrivée sur place vendredi 27 juin au soir. **SAINT-AGNAN est à environ 250 km de PARIS.** Retour dimanche en fin d'après-midi. Le mode de calcul des frais de covoiturage pourra se référer au barème CIHM ou se baser sur les frais réels. A convenir avant le départ entre tous les occupants d'un même véhicule.

### Prix

Les 2 nuitées au village-club avec petits-déjeuners et le dîner du samedi : 54 €. Arrhes de 34 € à régler par chèque, à l'ordre de Yves Martingay.

L'inscription, sous réserve d'avoir sa cotisation annuelle à jour, ne sera définitive qu'à réception du chèque.

Il est impératif d'avoir contacté les organisateurs avant de s'inscrire. Le bulletin d'inscription est disponible auprès des organisateurs, ainsi que sur le site internet. **S'inscrire avant le 31 mai (date limite pour le village-club).**

### Programme indicatif

Les itinéraires VTT balisés qui sillonnent la forêt permettent d'envisager plusieurs circuits d'une quarantaine de kilomètres au départ du village-club pour la journée de samedi (voire plus au gré des participants).

Le dimanche nous conduit à **participer tous** à la randonnée de 65 km (possibilité de ne faire que 40 km mais attente du groupe souhaitée à l'arrivée). **Inscription sur place (5€).** Nous regagnerons tous ensemble le village-club, le cas échéant après la remise des prix par tirage au sort (possibilité de gagner des repas dans des grands restaurants de la région).

**Niveau sportif « 3 vélos » (ou « 2 vélos » pour la rando de 40 km).**

### Matériel

VTT en bon état, matériel de réparation usuel (chambre à air, rustines...). **Casque indispensable.** Maillot de bain de rigueur !

**ATTENTION : IL N' Y AURA PAS DE REUNION DE PREPARATION ET D'INFORMATION**

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter les organisateurs. <sup>(1)</sup>

**BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION** (un bulletin par personne)

à renvoyer exclusivement à l'organisateur accompagné de votre chèque de règlement à l'ordre de  
Yves Martingay<sup>(1)</sup>

Nom du participant:..... Prénom: .....

N° adhérent CIHM:.....

Adresse : .....

.....

Téléphone personnel: ..... Téléphone travail: .....

e-mail: .....

**Références contrat assurance individuelle accident:** .....

*Fortement recommandée (FFME, ANCEF, FFCAM ou équivalent)*

**Personnes à prévenir en cas d'accident** (dans l'ordre de priorité):

(1) Nom : ..... Téléphone : .....

(2) Nom : ..... Téléphone : .....

*Les organisateurs sont bénévoles et non moniteurs professionnels. Les participants sont donc seuls responsables de leur propre sécurité sauf action dolosive ou malveillante d'un tiers.*

*Conditions d'annulation : avant le 31/05/08 : aucun frais. Au-delà : en fonction des frais engagés, le chèque d'arrhes pourra rester acquis.*

Date : .....

Signature : .....

**Renseignements techniques complémentaires**<sup>(2)</sup> :

. véhicule ? (OUI/NON) - nb de places (chauffeur compris) : .....

. nombre de vélos transportables : .....

. Départ possible (jour/heure) : ..... Lieu de départ : .....

<sup>(1)</sup> Coordonnées téléphoniques dans la brochure « programme du CIHM » disponible auprès du secrétariat du CIHM

<sup>(2)</sup> Complétez, ou rayez les mentions inutiles