



Camp de base 2019

à Bramans,

Au cœur des Alpes Française, en Maurienne
Entre l'Italie et le Parc National de La Vanoise

Du samedi 13
au dimanche
28 juillet

Cette année, le camp de base sera situé au camping Le Val D'Ambin, à Bramans (<http://www.bramans.fr/ete>). Culminant à plus de 1 200 m d'altitude, Bramans est un village de la Haute Maurienne en Savoie, en bordure de la frontière italienne, campé sur l'antique voie romaine qui franchissait le Petit Mont-Cenis et le col Clappier. Sa situation, face au Parc de la Vanoise et dans le massif du Mont-Cenis offre de magnifiques paysages et panoramas.

Le camp de base du CIHM est organisé tous les ans pour permettre à tous les adhérents ainsi que leurs enfants de se retrouver sur deux semaines en haute montagne dans une ambiance conviviale, pour pratiquer l'alpinisme, la randonnée, l'escalade, le vélo ou le VTT. Dans l'intervalle des dates fixées, chaque participant reste le nombre de jours souhaités.

Camping le Val d'Ambin, Bramans, 73500 Val Cenis

<http://www.camping-bramansvanoise.com>

De grands emplacements pour tentes, caravanes ou camping-cars, ombragés ou non. Des locations, avec dix Chalets d'Ambin, cinq Tentes Hannibal, Roulotte, Tentes à demeure

L'emplacement pour les tentes est réservé par les organisateurs. Les participants payent leur séjour à leur départ.

Tarif : personne : 3,70 €, Camping-car : 4.60 €, Voiture : 1, 95 €, Tente 3,80 €, Taxe de séjour 0,61 €

Celles et ceux qui préfèrent un hébergement en dur, dans ou hors camping, doivent s'en occuper personnellement – Tarif sur site Web du Camping

Alimentation hors camping : à proximité et supermarché à Modane

Sur place : Table de ping-pong, deux courts de tennis, terrain de volley sur gazon. Des navettes (EstiBus) pour se déplacer dans la vallée et Le parc national de La Vanoise.

Inscription et réunion de préparation

- Une **contribution de 15 euros**, à verser lors de l'inscription, permet de payer l'emplacement de la tente collective et de faire quelques achats (topos et cartes, apéritif).
- **Pour vous inscrire**, envoyez le bulletin d'inscription ci-joint, à l'adresse indiquée, **avant le 20 juin** avec votre chèque à l'ordre du CIHM, ou apportez-le à la réunion de préparation
- La réunion permettra de faire connaissance, d'échanger sur les activités souhaitées, de faire le point sur le matériel escalade/alpinisme, sur la documentation utile (topos, cartes), d'organiser le covoiturage et le transport du matériel commun.

TRANSPORTS

Covoiturage à privilégier

Si vous souhaitez covoiturer ou proposer du covoiturage, indiquez le dans le bulletin d'inscription. Nous ferons le point lors de la réunion de préparation.

Participation usuelle à titre indicatif : 0,25€/km + frais de péage, à partager à parts égales entre tous les occupants du véhicule, propriétaire inclus, que ce soit pour le voyage depuis Paris ou les déplacements locaux.

En voiture : Depuis Chambéry, suivre Turin par Tunnel du Fréjus (A-43), après le tunnel d'Orelle prendre la sortie 30, suivre Haute-Maurienne-Vanoise (D-1006) sur 15km. Une fois arrivé devant Bramans, continuez tout droit et à l'entrée de "Le Verney" tourner à droite en direction de l'église.

Train

TGV Paris-Modane par liaison régulière en 4 heures. Gare la plus proche : Modane.

Correspondance (payante) en bus de la gare de Modane à l'ensemble des villages de Haute Maurienne Vanoise.

Réunion de préparation :

Jeudi 20 juin à 19h30 au local du CIHM, 15 rue Gay-Lussac, 75005 Paris

Organisation du camp de base

- Les activités, sportives ou non, sont **auto-organisées**. Des sorties sont proposées chaque soir pour le lendemain. Les groupes se constituent en fonction des souhaits et du niveau de chacun, de façon à ce que chaque groupe puisse évoluer de manière autonome.
- Certaines sorties peuvent se faire sur deux jours ou plus. Dans ce cas, la réservation de refuges doit être faite par le groupe et les frais répartis entre ses membres.
- **Sécurité** : Un **cahier de sorties** est tenu à jour de façon à savoir à tout moment où les participants se trouvent.
- Les participants doivent obligatoirement avoir **une assurance individuelle accident en cours de validité**.
- **Sont à la charge des participants** : hébergement, restauration, dépenses personnelles : refuges, remontées mécaniques, etc.
- Chacun apporte son **matériel de camping** (tente, duvet, tapis de sol, table et chaises, réchaud, vaisselle, etc.)
- Le CIHM ne fournit pas de matériel technique : en cas de besoin, location possible de matériel d'alpinisme à proximité ou prêt entre les participants (à voir notamment lors de la réunion de préparation)
- Il n'est pas prévu d'encadrement professionnel par le CIHM, mais les participants peuvent organiser des activités avec des guides ou autres professionnels de la montagne (Bureau des Guides et Accompagnateurs, voir encadré).

UN GRAND CHOIX D'ACTIVITES !

Randonnées à pied : multiples randonnées de tous niveaux dont accès au Parc Naturel de la Vanoise (PNV) – accès à de nombreux refuges

VTT : 25 itinéraires - 330 Km de pistes balisés ; 2 itinéraires dans le parc

Vélo : Grands Cols : l'Iseran et même col du Galibier

Alpinisme : randonnées glaciaires et courses en montagne; nombreux sommets autour de 3500 m

Escalade : écoles d'escalade dont le site d'Aussois et de Sardières à proximité. Grandes voies en montagne

Via ferrata : plusieurs voies Ferrata à proximité, parfois très longues

Sports d'eau vive : canyon, rafting, hydrospeed

Carte :
Cartes topographiques IGN TOP 25 au 1/25000 :
3634OTR Val Cenis / Charbonnel

Office du tourisme : <http://www.haute-maurienne-vanoise.com>

Bureau des Guides et Accompagnateurs :
<http://maisondesguides.net/>

Organisateurs

--

Hélène Génin

06 17 92 62 65

h.genin@yahoo.fr

--

Rose-Hélène Philippot

06 99 24 73 65

rphilippot@gmail.com

--

Pascal Guillope

06 40 13 57 53

pascal.guillope@wanadoo.fr

--

Catherine Roux

06 21 43 99 40

catherineroux.cr@gmail.com



BULLETIN D'INSCRIPTION AU CAMP DE BASE DU CIHM

A retourner avant la réunion de préparation (le Jeudi 20 juin 2019) à : Pascal GUILLOPE 15 Rue SARRETTE 75014 Paris

Ou bien apporter à la réunion de préparation **au plus tard**.

Joindre un chèque de 15 euros à l'ordre du CIHM (contribution aux frais d'organisation).

Adhésion au CIHM et Assurance individuelle accident obligatoires.

NOM	
Prénom	
Numéro d'adhérent-e (la carte «ami» n'est pas admise)	
Adresse	
Adresse e-mail	
Téléphone domicile	
Téléphone portable	
Assurance (obligatoire) : numéro de contrat	
Deux personnes à prévenir en cas d'accident (nom et téléphone)	

ALLER		RETOUR	
Date d'arrivée prévue		Date de départ prévue	
Je souhaite un covoiturage		Je souhaite un covoiturage	
Je propose un covoiturage (indiquez le nombre de places disponibles)		Je propose un covoiturage (indiquez le nombre de places disponibles)	
Je propose d'apporter du matériel commun si arrivée le premier we depuis Paris (tente mess, réchaud, cordes, ...)	Oui/non	Je propose de rapporter du matériel commun si départ le dernier we vers Paris (tente mess, réchaud, cordes, ...).	Oui/non

HEBERGEMENT	
Je dormirai sous tente individuelle dans le camping, à l'emplacement réservé pour le CIHM	OUI / NON
Je dormirai dans un logement en dur m'appartenant, dans le camping	OUI / NON (Précisez : _____)
Je dormirai dans un logement en dur du camping (mobil-homes, habitations légères, gîte)	OUI / NON (Précisez : _____)
Je dormirai dans un logement en dur à l'extérieur du camping	OUI / NON (Précisez : _____)
Autre	

ACTIVITES SOUHAITEES (entourez ce que vous souhaitez faire)

Randonnée à pied

Escalade

Via Ferrata

Vélo

VTT

Autre :

Alpinisme

Projetez-vous de faire appel à un guide professionnel pour une/des course(s) d'alpinisme ? OUI / NON

Des idées ou un projet particulier ?

Les organisateurs présents sur place sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels. Les participants sont donc seuls responsables de leur propre sécurité sauf action dolosive ou malveillante d'un tiers. Les mineurs sont placés sous la responsabilité exclusive de leurs parents.

Date

Signature