



**Marche nordique et randonnée en
Champagne du 06 au 08 septembre**

Club Inter-sports et de Haute Montagne



Au départ d'un gîte situé chez un producteur de champagne à Monthelon à 6 km d'Épernay, nous découvrirons les coteaux champenois à pieds et / ou en marche nordique. Nous serons 2 groupes séparés qui se rejoindront pour les repas !

Cartographie : IGN 2719E

Organisateurs: Evelyne Clément
Geneviève Brillet

06 08 48 83 24 evelyneclément@free.fr
06 80 66 65 01 genevievebrillet@yahoo.fr

Programme :

06 septembre : Arrivée dans l'après midi à partir de 16h au gîte en **voiture** ou

Train : Départ Paris Est : **16h36** , arrivée Épernay 17h49 **ou 17h36** arrivée à 18h56 ;

Vous serez accueillis à la gare par Geneviève, soit taxi nous déciderons plus tard

Retour : le 8 septembre Épernay **17h 35** arrivée Paris 18h53 ou **19h 32** arrivée 20h 53.

Prix actuel= 26.10 euros X 2 (possibilité de cartes senior ou week end)

Gîte de 15 personnes en chambres doubles ou triples avec salle de bains et wc . Dîner au gîte selon l'heure d'arrivée (prévenir)

07 septembre : boucle autour du gîte et les 2 groupes se retrouveront pour pique-niquer. Dîner au gîte. Les randonnées feront 15/18

08 sept : Autre boucle autour du gîte, pique nique commun et séparation. Ceux qui auront choisi le train seront accompagnés à la gare (Gen ou Taxi)

Équipement :

Petit sac à dos avec couverture de survie, pharmacie et boisson

Bâtons et chaussures basses de rando pour la marche nordique.

Pour la rando : chaussures de rando + bâtons éventuels mais le terrain n'est pas difficile

Ne pas « oublier les chaussons » pour le gîte.

Prévoir 2 pique-niques,

Coût :

41€ d'hébergement sur la base de 15



**Marche nordique et randonnée en
Champagne du 06 au 08 septembre**

Club Inter-sports et de Haute Montagne

8.5° de draps et serviettes éventuellement + 2 petits déjeuners et 1 ou 2 dîners selon l'heure d'arrivée.

Documents : Carte d'adhérent CIHM 2019, attestation d'assurance,

Inscription :

Les conditions d'annulation : 15€ de retenue pour un désistement intervenant avant le 15 août après cette date la totalité du coût sera retenu s'il n'y a pas eu de remplaçant . Voir les clauses détaillées d'annulation sur le site.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom ----- Prénom -----

Adresse

Téléphone -----

e-mail -

Marche nordique **oui** **non**

Randonnée pédestre : **oui** **non**

Dîner du vendredi **oui** **non**

Location drap/ serviette : **oui** **non**

Adhérent CI HM carte n° --- (Adhésion obligatoire)

Assurance : Compagnie--licence n°

Acompte : 50 euros

Chèque à l'ordre de Marie Geneviève Brillet à lui envoyer avec le chèque

Personne à prévenir en cas d'accident :

1) Nom, prénom, parenté -----

Téléphone



**Marche nordique et randonnée en
Champagne du 06 au 08 septembre**

Club Inter-sports et de Haute Montagne

Heure Arrivée en voiture :

Heure arrivée gare Epernay :

Date

Signature

Les organisateurs sont des bénévoles.

Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels.

Chaque participant à une activité est donc seul responsable de sa sécurité et doit être assuré.