

Camp de base CIHM 2023 à Pelvoux, dans le massif des Ecrins

Du samedi 8 au dimanche 23 juillet

Après plusieurs années d'arrêt dues à la pandémie et à l'absence d'organisateur, un nouveau camp de base du CIHM est organisé cette année pour renouer avec cette tradition du CIHM qui permet à tous les adhérents et leurs enfants le cas échéant, de se retrouver deux semaines en haute montagne dans une ambiance conviviale (apéritif le soir...), de pratiquer alpinisme, randonnée, escalade, vélo ou VTT. A l'intérieur des dates fixées, chaque participant reste le nombre de jours souhaités.

Le camp de base sera situé au camping du Freyssinet à Pelvoux, vers 1300m d'altitude.

Site internet : <https://camping-municipal-du-freyssinet.business.site/>

Celles et ceux qui préfèrent un hébergement en dur (gîtes, hôtels) doivent s'en occuper personnellement.

Transport :

- **co-voiturage à privilégier** : si vous souhaitez ou proposez un co-voiturage, indiquez-le dans le bulletin d'inscription : nous ferons le point lors de la réunion de préparation.
- **Transport en commun** : train (train de nuit direct) jusqu'à l'Argentière-la-Bessée, puis navette (bus).

Organisation du camp de base :

- les activités, sportives ou non, sont auto-organisées par les participants. Des sorties sont proposées, et des groupes se constituent en fonction des souhaits et du niveau de chacun de façon à ce que chaque groupe puisse évoluer de manière autonome.
- Les participants doivent obligatoirement avoir **une assurance individuelle accident en cours de validité**.
- Chacun apporte son **matériel de camping** (tente, duvet, table et chaises, réchaud, vaisselle, etc.)
- Il n'est pas prévu d'encadrement professionnel par le CIHM, mais les participants peuvent organiser des activités avec des guides ou autres professionnels de la montagne. De même, en ce qui concerne le matériel technique (escalade, alpinisme), les participants doivent avoir leur propre matériel, même si le CIHM a un peu de matériel collectif (cordes, dégaines par exemple).

Un grand choix d'activités possibles :

- **Randonnées à pied, VTT**: nombreuses possibilités, directement à partir du camping, entre autre (cartes IGN : 3436ET Meije-Pelvoux, 3536OT Briançon).
- **Vélo** : Cols de l'Isoard, et même du galibier ou du Lautaret à proximité.
- **Via ferrata** : Plusieurs à proximité, dont une à moins d'1km du camping :
- **Escalade** : Très nombreuses possibilités à Ailefroide (6km) ou plus loin dans la vallée (Topo : Briançon climbs – Escalade Haut Val Durance et Queyras
- **Alpinisme** : à 4km, Ailefroide est le départ vers les plus hauts sommet des Ecrins : Le Pelvoux, les Ailefroides, le dome et la barre des Ecrins.
- **Sports d'eau vive** : Possibilités en redescendant vers l'Argentière-la-Bessée au bord de la Durance.

INSCRIPTION, RÉUNION DE PRÉPARATION ET CONTACT

- Une **contribution de 15 euros**, à verser lors de l'inscription, permet de payer l'emplacement de la tente collective et de faire quelques achats (topos et cartes, apéritif).
- Pour vous inscrire envoyez le bulletin d'inscription ci joint, à l'adresse indiquée, avant le 25 juin 2023 avec votre chèque à l'ordre du CIHM, ou apportez-le à la **réunion de préparation** (participation vivement conseillée, en particulier pour les nouveaux participants) qui aura lieu :

Judi 22 juin à 19h30 au bar Ma Cocotte (5 rue du Faubourg Monmartre)

(Contact en cas d'empêchement : Stella Liechti, slichti@numericable.fr, 06 81 69 50 zéro neuf)

BULLETIN D'INSCRIPTION AU CAMP DE BASE DU CIHM

A retourner avant le 25 juin à : Stella Liechti, 14 rue Irène Joliot-Curie, 78190 Trappes
ou apporter à la réunion de préparation

Joindre un chèque de 15 euros à l'ordre du CIHM (contribution aux frais d'organisation)

Adhésion au CIHM et Assurance individuelle accident obligatoires.

NOM	
Prénom	
Numéro d'adhérent-e	
Adresse	
Adresse e-mail	
Téléphone domicile	
Téléphone portable	
Assurance (obligatoire)	
Numéro de contrat	
Deux personnes à prévenir en cas d'accident (nom et téléphone)	

ARRIVÉE		DÉPART	
Date arrivée prévue		Date départ prévue	
Je souhaite un co-voiturage		Je souhaite un co-voiturage	
Je propose un co-voiturage (indiquez le nombre de places disponibles)		Je propose un co-voiturage (indiquez le nombre de places disponibles)	

HEBERGEMENT	
Je dormirai sous tente individuelle dans le camping, à l'emplacement réservé pour le CIHM	OUI / NON
Je dormirai dans un logement en dur m'appartenant (camping-car, caravane) dans le camping	OUI / NON (Précisez :)
Je dormirai dans un logement en dur à l'extérieur du camping	OUI / NON (Précisez :)
Autre	

Activités souhaitées (entourez ce que vous souhaitez faire) :

Randonnée à pied

Escalade

Alpinisme

Via Ferrata

VTT

Vélo

Autre :

Des idées ou un projet particulier ?

Les organisateurs présents sur place sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels. Les participants sont donc seuls responsables de leur propre sécurité sauf action dolosive ou malveillante d'un tiers. Les mineurs sont placés sous la responsabilité exclusive de leurs parents.

Date

Signature