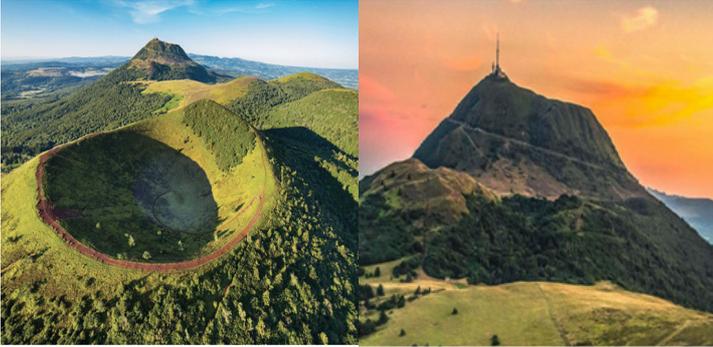




**Week-end "Multiactivités"**  
**Ascension 2023**  
**du mercredi 17 mai (au soir) au dimanche 21 mai (au soir)**  
**à Clermont-Ferrand (Puy-de-Dôme)**



L'Auvergne surprend et dépayse celui qui s'aventure jusqu'à ses paysages volcaniques, ses cascades et lacs ainsi que ses sommets aux points de vue imprenables.  
Son patrimoine culturel avec la cathédrale gothique et la basilique romane de Clermont-Ferrand.

➤ **LIEU D'HEBERGEMENT POUR TOUS :**

➤ **AUBERGE DE JEUNESSE 64, Rue Auger A CLERMONT-FERRAND 63100**

- Draps et couvertures **fournis**, linge de toilette **non fourni**.
- Petits déjeuners entre 7h30 et 9h00 pris au restaurant de l'hébergement.
- Apéritifs du soir à partir de 19h30 et dîners à 20h15 pris au même endroit.
  
- Réservation du **mercredi soir** (dîner non compris) au **dimanche soir** (dîner non compris)  
**OU**
- Réservation du **mercredi soir** (dîner non compris) au **lundi matin** (petits déjeuners compris)

➤ **TRANSPORT POUR TOUS :** Voiture ou train (gare SNCF de Clermont-Ferrand à 1 km de l'hébergement)

<b>Je viens en voiture</b>	OUI	NON
<b>Je viens en train</b>	OUI	NON

*(Barrer la mention inutile)*

*(Barrer la mention inutile)*

➤ **PIQUES-NIQUES**

- Prévoir au départ de Paris, votre repas pour le **JEUDI MIDI**. Plusieurs commerces dans la ville.

➤ **PRIX DU WEEK-END**

Par personne : Jusqu'au dimanche soir **192 €** si inscription avant le 31 mars ou **207 €** après cette date.  
Jusqu'au lundi matin **240 €** si inscription avant le 31 mars ou **255 €** après cette date.

**Ce prix comprend :**

- le séjour (hébergement en demi-pension),
- les frais d'organisation,
- Les apéritifs du soir.

**Ce prix ne comprend pas :**

- le dîner de mercredi soir.
- les 4 pique-niques du midi.
- le coût des activités locales encadrées par des professionnels.

➤ **INSCRIPTION :**

En envoyant le **bulletin d'inscription ci-joint** dûment rempli par courrier accompagné **d'un chèque** correspondant au prix du week-end ainsi que **le chèque** (1 part activité) éventuel pour la réservation de l'activité avec encadrement professionnel local extérieur au CIHM.

Les dates retenues pour les conditions d'annulation sont en page 3.

Les personnes souhaitant avoir des renseignements peuvent toujours nous contacter.

➤ **ACTIVITES SUR LE SITE**

*Avec encadrement bénévole interne au CIHM*

Cyclotourisme : Encours de préparation

Randonnée pédestre : Encours de préparation

*Avec encadrement professionnel breveté*

- ✓ Canoë : Au fil de l'eau, laissez-vous glisser en pleine verdure, traversez les villages avec un point de vue unique et faites-vous quelques sensations sur les rapides qui agrémentent le parcours de l'Allier Vous serez accompagné par un moniteur et il faut savoir nager.

Equipement : chaussures fermées, maillot/short de bain.

Activités	Jour	Durée	Tarif
Canoë	Vendredi	Après midi	22 €

**IMPORTANT :** Ces activités sont dépendantes de la météo. Si la réservation par le prestataire est confirmée, le règlement est encaissé.

**Prévoir en plus :** Casquette, lunette de soleil avec cordon, serviette de bain, crème solaire, une tenue de rechange, un sac pour les affaires sèches et le pique-nique.

**ORGANISATRICES :** Françoise RUETTE 06 48 11 58 30 Ghislaine BORDIER 06 76 57 94 22  
Laurence NORDMANN 06 12 74 54 31



# Week-end "Multiactivités" Ascension 2023 – Clermont-Ferrand BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom du participant(e) : ..... Prénom : .....  
 Téléphone domicile : ..... Téléphone professionnel : .....  
 Téléphone portable : ..... E-mail (lisible) : .....  
 N° de votre carte d'adhérent 2023 : .....

• **Personne à prévenir en cas d'accident**

Nom : ..... Téléphone : .....

• **Conditions d'annulation**

Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé par écrit et fait l'objet de frais d'annulation. :

- Avant le 7 avril : 15€.
- Du 7 avril et jusqu'au 14 avril : 50% du montant versé.
- Après le 14 avril : 100% du montant versé.

Aucun report sur un autre week-end n'est possible. Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation.

Si le CIHM annule ce week-end, quelle qu'en soit la raison (manque de participants, mauvaises conditions météo...), les chèques d'inscription sont détruits mais les participants ne peuvent prétendre à aucune indemnisation.

• **Responsabilité**

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels. Chaque participant est donc seul responsable de sa propre sécurité, sauf action dolosive ou malveillante d'un tiers.

• **Adhésion et Assurances**

Pour participer à ce week-end, l'adhésion au CIHM est obligatoire.

Une assurance facultative, couvrant vos propres accidents corporels ("individuelle accident") ainsi que vos frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée, notamment pour l'escalade.

Nous vous proposons différentes formules d'assurances qui sont consultables sur le site CIHM dans Adhésion/Assurances.

Je déclare (\*) :  être déjà assuré(e) pour la couverture des activités sportives organisées par le CIHM

Assureur: ..... N° Sociétaire : .....

ne pas vouloir m'assurer à l'assurance individuelle accident.

(\*) cochez la mention utile

Je viens avec mon VELO	OUI	NON
Je viens avec mon VTT	OUI	NON

(Barrer la mention inutile)

(Barrer la mention inutile)

➤ **Activités extérieures au CIHM payantes choisies pendant ces quatre jours :**

Il est important de bien faire le choix au moment de l'inscription.

Activités	Prix
Canoë	22 €

**Allergie alimentaire (à compléter) :**

**Merci de retourner un bulletin d'inscription par personne et l'envoyer à :** Ghislaine BORDIER 208, Avenue du Maine 75014 PARIS. **Date limite de réception le 14/4.**

**Avec :** Mode de règlement : **Chèque(s), à l'ordre du CIHM**

- 1 chèque de ..... € pour la participation au week-end  Dimanche Soir  Lundi matin
- 1 chèque pour le canoë

Date :

Signature :