



Camp de base CIHM 2026 du 11 au 26 juillet 2026 dans les Écrins

Camping Les Marines La Chapelle en Valgaudémar

La-Chapelle-en-Valgaudémar, dans le Champsaur, se situe dans le Parc National des Écrins.

Le camp de base permet aux membres du club de se retrouver et de pratiquer des activités dans une ambiance conviviale. Chaque participant-e arrive et repart aux dates qu'il-elle souhaite. Un espace a été réservé, et une grande tente avec un réchaud collectif permettra de ranger du matériel, d'accéder à l'électricité, et de se rassembler au sec en cas de mauvais temps.

Le camping

Nous avons réservé une zone particulièrement ombragée. Le camping est équipé de points d'eau et d'un bloc sanitaire : douches chaudes, lave-linge, lavabos, bacs à vaisselle.

Camping Les Marines • 60, route des Cascades • 05800 La-Chapelle-en-Valgaudémar • tél. [06 1438 4333](tel:0614384333) • <https://campinglesmarines.com/> • contact@campinglesmarines.com •

Nuitées à régler directement au camping. Tarifs en ligne. À titre indicatif 1 personne + 1 tente + 1 voiture = 8,53 €/nuit.

Les personnes préférant un hébergement en dur doivent s'en occuper personnellement (en ligne <https://www.champsaur-Valgaudémar.com/>). Le camping dispose de quelques chambres.

Organisation du camp de base

Inscription et participation aux frais : 15€. Hébergement, restauration, déplacements, dépenses personnelles, sont à la charge de chacun.

Activités auto-organisées : chaque soir, des sorties sont discutées et proposées par des participants. Les groupes se constituent en fonction des souhaits et niveaux. Chaque groupe évolue de manière autonome. Les dépenses collectives, refuges, déplacements, sont partagées entre les membres du groupe. En cas de nuit en refuge, chaque groupe s'occupe de sa réservation.

Sécurité : un cahier des sorties doit permettre de savoir où sont allés les participants.

Chacun doit avoir une **assurance individuelle accident** en cours de validité.

Chacun apporte son matériel de camping (ne pas oublier tabouret ou chaise). Pour le matériel technique (escalade, alpinisme), apportez de préférence le vôtre, mais il est possible de louer ou de s'organiser entre nous.

Il n'est pas prévu d'encadrement professionnel par le CIHM, mais les participants peuvent organiser des activités avec des guides ou autres professionnels.

Transport

Covoiturage : si vous proposez ou cherchez un covoiturage, indiquez-le dans le bulletin d'inscription. Suggestion : partager un coût forfaitaire de 0,30 €/km entre tous les occupants, conducteur inclus.

En voiture : Paris > Grenoble par autoroute, puis direction Gap jusqu'à Saint-Firmin, puis D 985a jusqu'à La Chapelle. Le camping est à la sortie du village, côté gauche.

En train : gare de Gap à 20 km (train de nuit Paris–Briançon tous les jours), ou gare TGV de Grenoble à 110 km ; puis car Oura jusqu'à St-Firmin + navette vallée.

Car Oura : tél. **04 2616 3838**

Navette vallée (5/jour), de St Firmin au Gioberney. À St-Firmin, correspondance avec les cars Oura Gap et Grenoble. Réservation conseillée tél.

Informations

Office du Tourisme : tél. [04 9249 0935](tel:0492490935) • <https://www.champsaur-Valgaudémar.com/>

Bureau des guides : tél. [06 1652 5956](tel:0616525956) • <https://www.guides-champsaur-Valgaudémar.com/> • bureauesguideschampvalgo@gmail.com

Activités : randonnée, alpinisme, via ferrata, escalade, canyoning, VTT. Centre aquatique-piscine à St-Bonnet.

Location de matériel : Galland Sports, La-Chapelle centre village.

Refuges : Les Souffles, Chalance, Font Turbat, Olan, Xavier Blanc, Gioberney, Pigeonnier, Vallonpierre, Chabornéou, Pré de la Chaumette...

Inscription, réunion de préparation, contact

Inscription : en ligne cihm.info > Multi-activités > Camp de base ; ou bien par courrier + chèque de 15€ à l'ordre du CIHM, à : Marc Shapiro • 43, rue de Gergovie • 75014 Paris.

Réunion de préparation : jeudi 11 juin à 19h, Maison de la Vie Associative et Citoyenne • 4, rue des Arènes • 75005 Paris • métro Jussieu.

Contact : Marc marc.shapiro@laposte.net, [06 7053 5538](tel:0670535538), ou Stella : slichti@numericable.fr [06 8169 5009](tel:0681695009)

BULLETIN D'INSCRIPTION — CAMP DE BASE CIHM ÉTÉ 2026
Frais d'inscription et de participation : 15€ / participant

Avant le 30 juin 2026,

s'inscrire en ligne, ou bien envoyer ce bulletin rempli + chèque, à
 Marc Shapiro • 43, rue de Gergovie • 75014 Paris

Prénom, nom		
Numéro d'adhérent CIHM		
Adresse postale		
Adresse courriel		
N° téléphone	Domicile :	Portable :
Assurance (obligatoire)	Assureur :	Référence :
Personnes à prévenir en cas d'accident	Nom :	N° téléphone :
	Nom :	N° téléphone :

ARRIVÉE

DÉPART

Date prévue :		Date prévue :	
Je souhaite un co-voiturage :	Oui / Non	Je souhaite un co-voiturage :	Oui / Non
Je propose un co-voiturage (indiquer nombre de places disponibles) :		Je propose un co-voiturage (indiquer nombre de places disponibles) :	

HÉBERGEMENT

Je dormirai sous tente individuelle dans le camping, dans l'espace réservé pour le CIHM	Oui / Non
Je dormirai dans un autre type de logement (camping-car, caravane) dans le camping	Oui / Non (préciser)
Je dormirai à l'extérieur du camping	Oui / Non (préciser)
Autre (préciser)	

Activités souhaitées (entourez)

Randonnée à pied	Escalade	Alpinisme
Via ferrata	VTT	Vélo de route
Autre :	Des idées ou un projet particulier ?	

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels. Les participants sont donc seuls responsables de leur propre sécurité sauf action dolosive ou malveillante d'un tiers. Les mineurs sont placés sous la responsabilité exclusive de leurs parents ou gardiens.

Date Signature