



## Week-end Ski de fond à Cogne, Val D'Aoste

**Samedi 8 et dimanche 9 mars 2025**

**Week-end proposé par le club alpin français, et organisé par Bruno Alix et Olivier Renault.**

**Voyage A/R en car couchettes. Ski libre, autonomes sans coordinateur**



Venez skier sous le soleil du Val d'Aoste ! A deux pas du Mont-Blanc, 3 belles vallées sont tracées pour le ski de fond :

- \*Valnontey pour admirer les chamois avec le Grand Paradis en panorama,
- \*Lillaz et ses cascades de glace,
- \*Epinel pour s'échauffer.

Les pistes situées entre 1500 m et 1800 m d'altitude sont parfaitement damées. Une destination incontournable du ski de fond.

L'hébergement a lieu dans un hôtel très chaleureux de tradition valdotaine juste au-dessus du village de Cogne.

**Cette destination ne convient pas à des débutants en ski de fond.**

**Ski libre, autonomes sans coordinateur. Il est vivement recommandé de skier à plusieurs.**

Il est impératif de ne pas pratiquer une autre activité que le ski de fond sur les pistes balisées et ouvertes.

Nous vous demandons d'emporter avec vous un téléphone portable bien chargé (attention au froid).

Vous devez avoir avec vous le téléphone des secours de la station, et les téléphones des chefs de car.

**RENDEZ-VOUS : Porte d'Orléans près du monument Leclerc le vendredi 7 mars 2024 à 21h.** Chargement des bagages dans les soutes. Départ au plus tard 30 minutes après l'horaire ci-dessus.

Retour lundi matin 5h30 même endroit.

Contact chef de car : +33 6 26 68 25 36 (Bruno)

### ÉQUIPEMENT

- Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il est possible d'en louer sur place.
- Prévoir l'équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos.
- Pour le car couchettes nous vous conseillons d'apporter un sac de couchage léger et des bouchons d'oreille.

### PARTICIPATION AUX FRAIS

Tarif standard : 245 € .

Ce tarif comprend :

- Aller-retour en car couchettes depuis Paris
- Petits déjeuners et dîners du samedi et du dimanche.
- Hébergement : Hôtel.

Ce tarif ne comprend pas :

- Repas des samedi et dimanche midi. Pensez à apporter le(s) pique-nique(s) manquant(s).
- **Location de matériel de ski** : Non compris mais possible sur place.
- **Forfaits de ski de fond**

### INFOS NEIGE

En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique, selon les ressources de la station.

## Bulletin d'inscription au WE ski de fond à Cogne, Val D'Aoste,

Les Samedi 8 et Dimanche 9 mars 2025

Bulletin à envoyer à Catherine Bon après contact préalable (+33 6 89 77 43 03)

Nom : .....

Prénom : .....

Année de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél. personnel : .....

E-mail : .....

N° adhérent 2024/2025 : .....

ou carte découverte CIHM : .....

**Activité : Ski libre, Autonomes sans coordinateur**

Je déclare être assuré(e) pour la pratique du ski de fond :

Nom assureur : ..... N° téléphone assureur : ..... N° licence : .....

J'indique les coordonnées d'un proche à contacter en cas de besoin :

Nom prénom : ..... Lien de parenté : ..... Tel : .....

- Je suis conscient que les organisateurs CIHM et CAF ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérent à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes.**
- Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit à l'organisateur et fera l'objet de frais d'annulation : la retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15€.  
Quelles que soient les modalités d'inscription, aucun report sur une autre sortie n'est possible.**
- Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.**

Je joins un chèque de **245** euros à l'ordre du CIHM

Date :

Signature :