



Club Inter-sports et de Haute Montagne

**Week-end Initiation Ski de fond  
à Autrans, Isère  
Du 13 au 15 janvier 2023**

**Séjour de 3 jours proposé par Pascal Etiève et Catherine Bon. Week-end d'initiation au ski de fond.  
Voyage en train, départ le vendredi matin. 10 places sont proposées.**

A la pointe nord du massif du Vercors sous les balcons de la Molière, les charmants villages de Méaudre et Autrans proposent un vaste domaine de ski de fond pour tous les niveaux. Des navettes permettent d'accéder au domaine skiable. L'hébergement est à 300 m du village et se situe au départ des pistes.

**Organisateurs:** Pascal Etiève 06 09 16 34 44 [etieve.cihm@yahoo.fr](mailto:etieve.cihm@yahoo.fr) (inscription auprès de Pascal)  
Catherine Bon 06 89 77 43 03 SMS uniquement

**Transport :**

Train à l'aller et au retour. Transferts entre Grenoble et Autrans en taxis ou bus  
Le participant achète lui-même son billet de train. Le taxi et le bus seront partagés (coût 25/30 €/pers.)

Aller vendredi 13 janvier : Paris gare de Lyon départ **07h09** - Grenoble arrivée 10h13  
Taxi Grenoble – Autrans

Retour le dimanche 15 janvier : Bus de Autrans à Grenoble (17h25 arrivée Grenoble 18h51)  
3 horaires possibles pour le Train Grenoble -Paris départ 19h30- Paris gare de Lyon arrivée 23h07  
ou départ 20h04 arrivée 23h22 (Ouigo le moins cher)  
ou départ 20h47 arrivée 23h49

**RV gare de Lyon vendredi 13 janvier 20 min avant le départ du train devant le quai d'embarquement**

**Équipement :**

- Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il est possible d'en louer sur place.
- Prévoir : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, vêtements et sous-vêtements chauds, lunettes de soleil, crème solaire, pharmacie personnelle ... (Liste non exhaustive) et petit sac à dos pour la journée.
- Prévoir équipement de sécurité : sifflet, couverture de survie, Frontale
- Prendre des chaussons pour l'hébergement ainsi que vos affaires personnelles de toilette.
- Prévoir 3 pique-niques.

**Hébergement :**

Gîte AFRAT (1200m) (1/2 pension) – Chambres de 4 personnes avec salle de bain  
- Prévoir le linge de toilette. Les lits sont faits

**Participation aux frais :**

Prix du week-end : 132€ (hébergement) + mini bus + train + boissons + location ski + forfait piste  
Ce tarif comprend :  
- Le petit déjeuner du samedi et du dimanche, ainsi que le dîner du vendredi et du samedi

Ce tarif ne comprend pas :

- Le repas des midis. Prévoir 3 pique-niques, possibilité d'acheter à l'hébergement (à vérifier) ou au village,
- La location du matériel de ski : environ 12€ par jour, 8€ la 1/2 journée (suivant type de skis alternatif ou skating),
- Le forfait ski de fond pour l'accès aux pistes : 30€ pour 3 jours.

**Infos neige:** En cas d'absence de neige, nous pratiquerons sur place, une activité alternative, randonnée pédestre, marche nordique, etc. (La station étant équipé de canons à neige, cela ne devrait pas arriver).

## Bulletin d'inscription

Initiation ski de fond à Autrans les 13, 14 et 15 janvier

**Inscription auprès de Pascal Etieève après accord téléphonique. L'inscription ne sera validée qu'après réception d'un chèque de 100€ à l'ordre de Pascal ETIEVE accompagné du bulletin d'inscription rempli.**

**Indispensable** : être titulaire de sa carte d'adhérent CIHM 2022/2023 et d'une attestation d'assurance valide. Chaque participant s'occupe lui-même de son billet de train après avoir obtenu l'accord des organisateurs.

**NOTE COVID** : lors des déplacements, le port du masque est recommandé (train, taxi, etc...). Prévoir du gel hydroalcoolique.

A remplir en lettres capitales (une fiche par participant):

Nom et prénom : .....

N° adhérent CIHM 2022-2023 **obligatoire** ..... ou carte découverte CIHM .....

Adresse : .....

Code postal, ville: .....

Tél mobile: ..... E-mail: .....

Personne à contacter en cas d'accident : Nom Prénom .....

Parenté : ..... Tél : .....

Je déclare être assuré (e) pour la couverture de l'activité choisie :

Assureur : ..... N°affiliation : ..... Tél urgence .....

Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée.

Location ski : OUI / NON : .....

Activité : Ski fond alternatif :  Skating:  Ski libre   
Niveau :  débutant  faux débutant  débutant  faux débutant

Conditions d'annulation: Voir les clauses détaillées sur le site du CIHM

- Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit à l'organisateur et fera l'objet de frais d'annulation : la retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15€. Quelles que soient les modalités d'inscription, aucun report sur une autre sortie n'est possible.  
Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.

**Conditions d'annulation: 15€ de retenue pour un désistement intervenant avant le 1er janvier 2023, 100% de la somme après le 1er janvier 2023 .**

**Si vous êtes remplacé par quelqu'un de la liste d'attente, 15€ seront retenus quelle que soit la date de désistement.**

- J'accepte les conditions d'inscription et de participation contenues dans la brochure et dans la fiche technique du week-end.
- Je suis conscient que les organisateurs CIHM ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérant à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes.
- J'accepte les conditions sanitaires à appliquer lors des déplacements et à l'hébergement
- Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978 : voir notice dans la brochure du CIHM.

Date : ..... Signature .....