



Club Inter-sports et de Haute Montagne

WEEK-END SKI NORDIQUE
dans le Jura Suisse (Val de Travers)
10-11-12-13 février 2023

Nous vous proposons 4 jours de ski nordique itinérant dans le Jura Suisse (Val de Travers)

Depuis le village de L'Auberson nous remonterons en direction du Chasseron (Vue sur le lac de Neuchâtel) pour redescendre sur le Mont Aubert avant d'aller admirer le point de vue du magnifique cirque du Creux du Van. Le retour à Pontarlier se fera via la vallée de la Brévine (Surnommée la petite Sibérie Suisse).

Ce Week-end est ouvert aux personnes ayant déjà pratiqué la randonnée nordique avec port d'un sac à dos sur plusieurs jours (skieurs confirmés).

Organisateurs: Sylvie Forteaux	06 63 05 99 79	sforteaux@orange.fr
Ariane Bach-Savouret	06 28 09 89 67	
Pascal Etiève	06 09 16 34 44	etieve.cihm@yahoo.fr

Nombre de participants: 8 personnes

Programme :

- Randonnée nordique itinérante empruntant si possible des chemins non tracés.
- J1 Départ de L'Auberson, montée au Chasseron, nuit au Chasseron, J2 descente et Montée au Mont Aubert, nuits aux Rochats, J3 Le cirque du Creux du vent, descente au Cernets via la Brévine, nuit au Cernets, J4 retour à ski sur Pontarlier.
- En l'absence de neige nous ferons le circuit en randonnée pédestre.

Cartographie : Cartes Suisse 1/25 000 N°1162-1163-1182-1183 ou 1/50 000 N°241 (val de Travers)

Transport : Le participant achète lui-même son billet de train. Les frais de taxis et de bus seront partagés

Aller le vendredi 10/02/2023 : TGV Paris – Pontarlier : départ **7h56** - arrivée **11h04**
Puis Bus ou taxi jusqu'au point de départ de la randonnée

Retour le lundi 13/02/2023 : taxi ou bus pour Pontarlier, si manque de neige
Puis TGV Pontarlier- Paris : départ **18h29** - arrivée **22h09**

Équipement : Skis de randonnée nordique + peaux, éventuellement petits crampons de neige.
Possibilité de louer les peaux au CIHM. Chaussures de randonnée en cas d'absence de neige.

Dans le sac (non exhaustif) : équipement de sécurité (sifflet, couverture de survie, frontale), lunettes de soleil, vêtements chauds, gants et bonnet de secours, thermos, pharmacie personnelle, les pique-niques, "vivres de courses et/ou encas", serviette de toilette, drap de sac, crème solaire. Prévoir les chaussons pour les hébergements

NOTE COVID19 : lors des déplacements, le port du masque est recommandé (train, taxi, etc...).
Prévoir du gel hydroalcoolique.

Prix du week-end : 3 ½ pensions (environ 75 - 80 Francs suisses la ½ pension incluant le dîner, la nuitée et le petit-déjeuner) + taxis + train + bus+ consommations personnelles et éventuels pique-niques.
Prévoir carte bleue ou des francs suisses pour le paiement en Suisse.

Documents : Carte d'adhérent CIHM 2021/2022, attestation d'assurance,
Carte d'identité et/ou Passeport pour entrer en suisse

Inscription : à l'aide du bulletin joint

Prévoir les pique-niques des midis, la possibilité d'en acheter dans les hébergements vous sera confirmée ultérieurement



Club Inter-sports et de Haute Montagne

WEEK-END SKI NORDIQUE
dans le Jura Suisse (Val de Travers)
10-11-12-13 février 2023

Inscription auprès des organisateurs :

Inscription après accord téléphonique, ou mail, auprès de Sylvie Forteaux.

L'inscription ne sera validée qu'après réception d'un chèque de 100€ à l'ordre de Sylvie Forteaux accompagné du bulletin d'inscription rempli.

A remplir en lettres capitales (une fiche par participant):

Nom et prénom :

N° adhérent CIHM 2022-2023 **obligatoire**

Adresse :

Code postal, ville:

Tél mobile: E-mail:

Personne à contacter en cas d'accident : Nom Prénom

Parenté : Tél :

Je déclare être assuré (e) pour la couverture de l'activité choisie :

Assureur : N°affiliation : Tél urgence

Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée.

Location peaux : OUI / NON : (8€ pour le week-end)

Niveau : moyen confirmé

Conditions d'annulation: Voir les clauses détaillées sur le site du CIHM

- *Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit à l'organisateur et fera l'objet de frais d'annulation : la retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15€. Quelles que soient les modalités d'inscription, aucun report sur une autre sortie n'est possible.
Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.*

Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978 : voir notice dans la brochure du CIHM.

J'accepte les conditions d'inscription et de participation contenues dans la brochure et dans la fiche technique du week-end.

Je suis conscient que les organisateurs CIHM ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérant à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes.

J'accepte les conditions sanitaires à appliquer lors des déplacements et à l'hébergement

Date : Signature

Association CIHM

- Site Internet : www.cihm.info – Email : association@cihm.info