



Club Inter-sports et de Haute Montagne

WEEK-END SKI NORDIQUE
au Mont Mezenc
12-13-14 décembre 2025

Nous vous proposons un week-end de 3 jours en étoile autour de la maison forestière du Mezenc, située aux Estables au pied du Mt Mezenc.

Ce Week-end est ouvert aux débutants en ski de randonnée nordique et aux pratiquants

Organisateurs:

Ariane Savouret

06 28 09 89 67

Pascal Etieève

06 09 16 34 44

etieeve.cihm@yahoo.fr

Nombre de participants: 8 personnes

Programme :

- Randonnée nordique en étoile empruntant si possible des chemins non tracés.
- Randonnées possibles : Ascension du Mont Mézenc, du Mont Signon, découverte du maar de Chaudeyrolles.
- En l'absence de neige nous ferons le circuit en randonnée pédestre.

Cartographie : IGN Top25 2836 OT

Hébergement : Maison forestière du Mont Mézenc, en chambre de 4 ou 6 lits.

L'hébergement est à proximité du domaine skiable et à 10 min à pied ou à skis du village des Estables. Les serviettes de toilette et les draps sont fournis par le gîte.

Transport : Le participant achète lui-même son billet de train. Les frais de taxis et de bus seront partagés et inclus dans le prix du week-end.

Aller le vendredi 13/12/24 : TGV Paris – Puy en Velay : départ **7h51** - arrivée **12h30**
Puis taxi jusqu'aux Estables

Retour le dimanche 15/12/24 : taxi
Puis TGV Puy en Velay - Paris : départ **17h35** - arrivée **23h08**

Équipement : Skis de randonnée nordique + peaux, éventuellement petits crampons de neige. Possibilité de louer les peaux au CIHM. Chaussures de randonnée en cas d'absence de neige.

Dans le sac (non exhaustif) : équipement de sécurité (sifflet, couverture de survie, frontale), lunettes de soleil, vêtements chauds, gants et bonnet de secours, thermos, pharmacie personnelle, les pique-niques, "vivres de courses et/ou encas", crème solaire. Prévoir les chaussons pour le gîte

Prix du week-end : Environ 190 € en fonction du nombre de personnes dans le taxi.

Le prix comprend : les 2 demi-pensions des vendredi et samedi (dîner, nuitée et petit déjeuner), ainsi que le taxi aller-retour pour Le Puy.

A la charge du participants : pique-niques des midis, consommations personnelles et les billets de train A/R Paris-Le Puy.

Documents : Carte d'adhérent CIHM 2025/2026, attestation d'assurance,

Inscription : à l'aide du bulletin joint.

Prévoir les pique-niques des midis, il est possible d'en acheter dans le gîte.



Club Inter-sports et de Haute Montagne

WEEK-END SKI NORDIQUE
au Mont Mezenc
12-13-14 décembre 2025

Bulletin d'inscription à envoyer à Ariane SAVOURET **après accord téléphonique**

L'inscription ne sera validée qu'après réception d'un chèque d'acompte de **60€** à l'ordre du CIHM accompagné de son bulletin d'inscription

A remplir en lettres capitales (une fiche par participant):

Nom et prénom : _____

N° adhérent CIHM 2025/2026 obligatoire _____

Adresse : _____ Code postal, ville: _____

Tél mobile: _____

Tél domicile: _____

E-mail: _____@_____

Personne à contacter en cas d'accident : _____ Tél : _____

Assureur : _____ Tél urgence : _____ N°affiliation : _____

Niveau : ☐ moyen ☐ confirmé

Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978 : voir notice dans la brochure du CIHM.

J'accepte les conditions d'inscription et de participation contenues dans la brochure et dans la fiche technique du week-end.

CONDITIONS D'ANNULATION :

Les inscriptions se font directement auprès de l'organisateur. Tout désistement devra lui être signalé au plus tôt.

Voir les clauses annulation sur le site CIHM.

RESPONSABILITÉ: Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels.

Chaque participant est donc seul responsable de sa propre sécurité. Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée.

Date : Signature

(Voir tous renseignements sur le programme du CIHM)