



Club Inter-sports et de Haute Montagne

**WEEK-END SKI NORDIQUE**  
**au Mont Mezenc**  
**13-14-15 décembre 2024**

**Nous vous proposons un week-end de 3 jours en étoile autour de la maison forestière du Mezenc, située aux Estables au pied du Mt Mezenc.**

Ce Week-end est ouvert aux débutants en ski de randonnée nordique et aux pratiquants

**Organisateurs:**

Ariane Savouret

06 28 09 89 67

Pascal Etiève

06 09 16 34 44

etieve.cihm@yahoo.fr

**Nombre de participants:** 8 personnes

**Programme :**

- Randonnée nordique en étoile empruntant si possible des chemins non tracés.
- Randonnées possibles : Ascension du Mont Mézenc, du Mont Signon, découverte du maar de Chaudeyrolles.
- En l'absence de neige nous ferons le circuit en randonnée pédestre.

**Cartographie :** IGN Top25 2836 OT

**Hébergement :** Maison forestière du Mont Mézenc, en chambre de 4 ou 6 lits.

L'hébergement est à proximité du domaine skiable et à 10 min à pied ou à skis du village des Estables. Les serviettes de toilette et les draps sont fournis par le gîte.

**Transport :** Le participant achète lui-même son billet de train. Les frais de taxis et de bus seront partagés et inclus dans le prix du week-end.

Aller le vendredi 13/12/24 : TGV Paris – Puy en Velay : départ **7h52** - arrivée **12h27**  
Puis taxi jusqu'aux Estables

Retour le dimanche 15/12/24 : taxi  
Puis TGV Puy en Velay - Paris : départ **16h54** - arrivée **22h57**

**Équipement :** Skis de randonnée nordique + peaux, éventuellement petits crampons de neige. Possibilité de louer les peaux au CIHM. Chaussures de randonnée en cas d'absence de neige.

**Dans le sac (non exhaustif) :** équipement de sécurité (sifflet, couverture de survie, frontale), lunettes de soleil, vêtements chauds, gants et bonnet de secours, thermos, pharmacie personnelle, les pique-niques, "vivres de courses et/ou encas", crème solaire. Prévoir les chaussons pour le gîte

**Prix du week-end :** Environ 180 € en fonction du nombre de personnes dans la navette.

Le prix comprend : les 2 demi-pensions des vendredi et samedi (dîner, nuitée et petit déjeuner), ainsi que la navette aller-retour pour Le Puy.

A la charge du participants : pique-niques des midis, consommations personnelles et les billets de train A/R Paris-Le Puy.

**Documents :** Carte d'adhérent CIHM 2024/2025, attestation d'assurance,

**Inscription :** via le site web.

Prévoir les pique-niques des midis, il est possible d'en acheter dans le gîte.