



Club Inter-sports de Haute Montagne

Vercors en étoile 14 - 16 janvier 2022

Une remise en jambes avec un sac à dos léger, dans une ambiance sauvage : les Hauts Plateaux du Vercors ; logement confortable en hôtel

Ce we est ouvert aux personnes qui maîtrisent les descentes dans les pentes parfois raides du Vercors

Vendredi 14 janvier : départ de Paris-gare de Lyon à 17h14 ; arrivée à Die à 21h08 ; 2 voitures attendent les participants à la gare pour un transfert à l'hôtel ; nuit et petit-déjeuner à l'hôtel Carnotzet du Col de Rousset

Samedi 15 et dimanche 16 janvier : transfert en voiture de l'hôtel jusqu'au départ de randonnée ; les parcours seront déterminés en fonction des conditions météorologiques et nivologiques. Une quinzaine de kilomètres chaque jour, avec un dénivelé entre 800 et 1000 mètres.

Transfert le dimanche en fin d'après-midi à la gare de Die et train à 17h50; arrivée à Paris à 21h46

Cartographie : IGN Top 25 3237 OT et 3136 ET

ATTENTION : le we aura lieu quelque soient les conditions météorologiques et nivologiques, avec éventuellement un programme adapté

Frais d'annulation : 15 € jusqu'au 2 janvier ; 50 € ensuite

Les organisateurs : Josiane et Patrick Brachet : 06 84 62 46 33 josiane.brachet@orange.fr

Nombre de participants : 8

L'hébergement : chambres de 2 à 4 personnes avec sanitaires à l'étage à l'hôtel Carnotzet

L'indispensable : épaisse couverture de survie obligatoire

3 pique-niques (1 pour le vendredi soir dans le train + 1 par journée de ski), une bouteille thermos,

skis de fond larges avec peaux : possibilité de location de matériel (skis, chaussures et peaux) à la station du Col de Rousset

crème solaire, pharmacie personnelle, lampe frontale, guêtres, gants, lunettes de soleil, anorak, vêtements chauds, chaussons pour l'hôtel

Le transport :

En train Paris-Die, à la charge du participant qui achète lui-même son billet.

Le prix : Train : prix en fonction de la date d'achat

1 nuitée + petit_déj et 1 demi-pension : environ 90 €

Transferts : 10 euros

Association CIHM

Site Internet : www.cihm.info - Email : association@cihm.info

BULLETIN D'INSCRIPTION

A envoyer à Josiane Brachet, avec le chèque d'arrhes,

après accord téléphonique (06 84 62 46 33)

WEEK-END SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE EN ETOILE

VERCORS

14 - 16 janvier 2022

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tel. : e.mail :

n° de carte CIHM 2022 (OBLGATOIRE) :

Arrhes : 50 € à l'ordre de Josiane Brachet

Personne à prévenir si besoin :

Nom : Prénom :

Parenté :

Tel. : Adresse courriel :

J'ai besoin de louer un équipement de ski : OUI NON

Je déclare être assuré (e) pour la couverture de l'activité choisie :

Assureur : N° licence

J'ai pris connaissance des conditions d'annulation de ce we (voir brochure CIHM)

J'achète moi-même mon billet de train après avoir obtenu l'accord des organisateurs, aux horaires précisés dans la fiche technique.

Je suis conscient que les organisateurs CIHM ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérent à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul en dehors du groupe.

J'accepte les conditions sanitaires à appliquer lors des déplacements et à l'hébergement

Date et signature :