



Week-end Ski de fond à Autrans, Isère – Les 08 et 09 janvier 2022

Week-end proposé par le club alpin français et organisé par Isabelle Réal et Olivier Renault.
6 places réservées pour le CIHM. Voyage en train ; départ en train le vendredi soir. Voir ci-dessous.

Dans le nord Vercors sous les balcons de la Molière, les charmants villages de Méaudre et Autrans proposent un vaste domaine de ski de fond pour tous les niveaux. Des navettes permettent d'écourter certaines montées, ou certaines descentes. L'hébergement est à 300 m du village et se situe au départ des pistes.

ANIMATEURS du CAF, skis proposés

- Découverte (22-F07) - Olivier Renault
- Skating débutant (22-F08) - Anna Redzic
- Classique niveau 1 (22-F09) - Florence Le Priol
- Skating niveau 1 (22-F10) - Isabelle Réal
- Skating niveau 2 (22-F11) – Emmanuel Klein
- Ski libre (22-F12) — Autonomes avec coordinateur

Vous pourrez toujours changer de groupe durant le week-end, avec l'accord des encadrants concernés.

VOYAGE : Train à l'aller et au retour. Transferts entre Grenoble et Autrans en car (places assises).

Aller : train de Paris gare de Lyon - Grenoble le vendredi 07 janvier départ 18h43 – arrivée 21h42

Retour : train de Grenoble - Paris gare de Lyon le dimanche 10 janvier départ 19h19 – arrivée 22h17.

RENDEZ-VOUS vendredi 07 janvier 2021 à 18h10 dans la Gare de Lyon. Le lieu de RV sera précisé ultérieurement. Il est impératif de passer les contrôles en groupe.

ÉQUIPEMENT

- Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il est possible d'en louer sur place.
- Prévoir l'équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos. (liste non exhaustive)
- Les serviettes ne sont pas fournies : apporter vos affaires personnelles de toilette.
- Il est conseillé d'apporter un sac de couchage léger. Des bouchons d'oreilles peuvent être les bienvenus.

RÈGLES SANITAIRES : Passe sanitaire valide indispensable. Le masque sera obligatoire dans le train, le car et les espaces communs du gîte. Vous devrez veiller à vous laver fréquemment les mains et à apporter votre gel hydro alcoolique. Vous éviterez tout contact trop rapproché avec les autres participants. Le gérant du gîte aura soigneusement nettoyé et aéré le gîte avant notre arrivée.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Tarif standard : 236 €

Ce tarif comprend :

- Aller-retour en train + les transferts en car
- Petits déjeuners des samedi et dimanche, ainsi que le dîner du samedi
- **Forfait de ski de fond** (Vous serez remboursé si vous en possédez déjà un. Précisez-le à l'inscription).
- Hébergement : Centre de vacances en chambres de 2 ou 3 personnes

Ce tarif ne comprend pas :

- Repas des samedi et dimanche midi. Pensez à apporter le(s) pique-nique(s) manquant(s).
- Le dîner du dimanche
- **Location de matériel de ski : Non compris mais possible sur place.**

INFOS NEIGE : En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre suivant les ressources de la station.



Week-end Ski de fond à Autrans, Isère – Les 08 et 09 janvier 2022

Bulletin d'inscription à renvoyer à Catherine Bon après contact préalable (06 89 77 43 03).

INDISPENSABLE : Etre titulaire de sa carte d'adhérent CIHM 2021/2022 et d'une attestation d'assurance valide.
NOTE COVID19 : Passe sanitaire indispensable. Lors des déplacements, le port du masque est obligatoire (train, bus, etc...). Prévoir gel hydro-alcoolique.

Nom :

Prénom :

N° adhérent 2021-2022 : ou carte découverte CIHM (22,50 EUR) :

Année de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :



Tél.:

E-mail :

Je coche l'activité à que je souhaite pratiquer :

- Découverte (22-F07) - Olivier Renault
- Skating débutant (22-F08) - Anna Redzic
- Classique niveau 1 (22-F09) - Florence Le Priol
- Skating niveau 1 (22-F10) - Isabelle Réal
- Skating niveau 1 (22-F11) - Emmanuel Klein
- Ski libre (22-F12) — Autonomes avec coordinateur

Avez-vous besoin d'un forfait? Oui Non

Si vous avez besoin de louer du matériel :

Votre taille :

Votre pointure :

Je déclare être assuré(e) pour la pratique du ski de fond :

Nom assureur : N° licence : N° téléphone assureur :

J'indique les coordonnées d'un proche à contacter en cas de besoin :

Nom prénom :Lien de parenté :Tel :

Conditions d'annulation: Voir les clauses détaillées sur le site du CIHM

- Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit à l'organisateur et fera l'objet de frais d'annulation : la retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15€. Quelles que soient les modalités d'inscription, aucun report sur une autre sortie n'est possible.
Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.

- J'accepte les conditions d'inscription et de participation contenues dans la brochure et dans la fiche technique du week-end.
- Je suis conscient que les organisateurs du CAF et du CIHM ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérent à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes.
- J'accepte les conditions sanitaires à appliquer lors des déplacements et à l'hébergement
- Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978 : voir notice dans la brochure du CIHM.

Je joins un chèque de euros à l'ordre du CIHM

Date :

Signature :