



Club Inter-sports et de Haute Montagne

Pentecôte dans le Val de Loire



Montrésor



Chédigny

WEEK-END du vendredi 17 mai au lundi 21 mai 2024 à Montrésor (Indre-et-Loire)

Au départ de Montrésor, l'un des « Plus beaux villages de France », partons à la découverte de petites cités médiévales, aux bords du Cher et de l'Indre, dans leurs magiques écrans printaniers. Au programme : la ville royale de Loches, Chédigny et son « Jardin remarquable », les villages pittoresques de Saint-Aignan, de Montrichard, les châteaux de Valençay, Chenonceau...

Les parcours en boucle seront d'environ 70/80 km par jour à un rythme moyen (Cartes IGN Top 100 n°133 et n°134).

Organisateurs : Christophe de La Mure : 06 10 70 68 31 – mail : delamure@orange.fr
Marie-Annick Savoyen : 06 70 06 89 28

Hébergement : Maison de charme dans le centre médiéval - 28, rue Xavier Branicki - Montrésor (37460).
5 chambres de 2 personnes, draps inclus (mais pas les serviettes). Groupe de 8 personnes maximum.

Inscription : Auprès de Marie-Annick Savoyen en lui envoyant d'abord un SMS au 06 70 06 89 28. Versement de 150 € pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM (ou d'une adhésion « découverte » si le WE ne dépasse pas 3 jours) : ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.

Transport : Rendez-vous au gîte le **vendredi soir** à partir de 18h avec votre dîner/pique-nique.
Covoiturage à organiser avec répartition des frais (à parts égales entre tous les occupants de la voiture, conducteur inclus) ou train.
Train de Paris-Austerlitz à Bléré : 1 h 50 mn (changement à Saint-Pierre-des-Corps). Puis, gîte à 28 km de Bléré.

Repas : Apporter 3 pique-niques (samedi, dimanche et lundi). Petits-déjeuners pris sur place et repas du samedi et dimanche soir prévus au gîte.
Prix : Estimation à 190 € le coût exact sera calculé en fin de week-end et réglé par chèque, sur place, à l'organisateur.

Equipement personnel : vêtements de pluie, affaires de rechange

Equipement vélo : vélo personnel ou de location en bon état, chambre à air de rechange, éclairage, kit de réparations... Le port du casque est très vivement recommandé.

VAE : pour garantir le même rythme de vitesse et la cohésion du groupe, seuls les cyclotouristes ne pratiquant pas le VAE sont invités à prendre le départ.

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, carte mutuelle, carte identité.

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit respecter le Code de la Route. Une assurance individuelle est très vivement conseillée (voir les informations sur le site du Cihm).

Désistement : retenue forfaitaire de 15€ quelles que soient la date et la cause du désistement. Les frais engagés et non remboursés par les prestataires seront retenus.

WEEK-END à Montrésor du 17 mai au 21 mai 2024

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Adresse :

Tel portable :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom :

Tel :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Rapatriement :

Je dispose d'une voiture oui non

si oui, nombre de places libres :

Je viendrai par le train arrivant à :

Je souhaite être covoituré : oui non

Bulletin d'inscription et chèque à adresser à Marie-Annick Savoyen après contact par SMS (06 70 06 89 28) :
44, rue Albert Sarraut-78000 Versailles.

Pour ma réservation, je verse 150 €, le par chèque à l'ordre de : Marie-Annick Savoyen (par défaut, le destinataire du chèque).

Le :

Signature :