



Club Inter-Sports et de Haute Montagne

« L'Heure Normande » du vendredi 10 avril au lundi 13 avril 2026 (163 km de Paris)



Abbaye du Bec Hellouin



Bernay

A partir du Bec Hellouin, entre Eure et Normandie, les occasions de visites ne manqueront pas : l'abbaye du Bec, le château du Champs de bataille et le passage dans la ville de Bernay seront des étapes/découvertes incontournables sur des voies cyclables entrecoupées de petites routes charmantes sur nos parcours.

Les circuits seront d'environ 70km en pratiquant une allure moyenne sur des routes parfois vallonnées. (Carte IGN TOP 100 N°117 et 107)

Lieu : 8 route de Saint Martin du Parc 27800 Le Bec Hellouin

Organisatrice : Hélène ROBERT Portable : 06 13 14 27 32 mail : hrobert3@yahoo.fr

Hébergement : Gîte : 5 chambres de 2/3 personnes, draps et serviettes inclus.
Groupe de 12 personnes maximum

Inscription : Auprès d'Hélène ROBERT avec versement de 80€ pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte ». Préalablement, il est nécessaire de me joindre par SMS au 06 13 14 27 32 afin de connaître les possibilités de places.
Un complément de 50€ vous sera demandé plus tardivement.

Transport : Rendez-vous le vendredi soir à partir de 18h avec votre repas. Covoiturage à organiser avec répartition des frais ou trains Gare Saint Lazare (nombreux TER avec option vélos)
arrêt : Serquigny ou Brionne (en passant par Rouen)

Repas : Apporter 2 pique-niques (samedi et dimanche).

Prix : Ce prix comprend : 3 nuitées + 3 apéros + 3 petits-déjeuners + les dîners du samedi et dimanche soirs au gîte.
Estimation à 130€, le coût exact sera calculé en fin de week-end.

Equipement personnel : cape de pluie ou kway, affaires de recharge

Equipement vélo : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de recharge, kit réparations

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, carte identité