



Club Inter-Sports et de Haute Montagne

WE de Pentecôte du vendredi 22 au mardi 26 mai 2026 à Cercueil dans l'Orne (273km de Paris)



Alençon



Château de Carrouges

Dans une ancienne maison de pays, vous serez accueillis pour passer le long WE de Pentecôte dans un décor enchanteur.

Au pied du Parc Naturel Régional Normandie Maine se situe notre gîte, lequel est à 15km à l'Ouest de Sées, 24km au Nord d'Alençon, 20km à l'Ouest de Carrouges, 20km au sud d'Argentan. Les intérêts ne manqueront pas sur nos parcours entre châteaux, musées, églises et abbayes, il y aura de quoi satisfaire notre curiosité.

Les circuits seront d'environ 70km en pratiquant une allure moyenne sur des routes parfois vallonnées. (Carte IGN TOP 100 N°117). Variantes possibles pour experts.

Lieu : Gîte « la Monnerie » 61500 Cercueil

Organisatrice : Hélène ROBERT Portable : 06 13 14 27 32 mail : hrobert3@yahoo.fr

Hébergement : Gîte : chambres 2/3 personnes, draps et serviettes inclus.
Groupe de 11 personnes maximum

Inscription : Auprès d'Hélène ROBERT avec versement de 225 € pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte ». Préalablement, il est nécessaire de me joindre par SMS au 06 13 14 27 32 afin de connaître les possibilités de places.

Transport : Rendez-vous le vendredi 22 mai à partir de 17h au gîte muni de votre repas du soir.
Covoiturage à organiser avec répartition des frais ou trains. Gare St Lazare ou Montparnasse avec un changement à Caen : Train Nomad et TER avec option vélos réservation arrêt : Sées et 15km en vélo.

Repas : Apporter 2 pique-niques (samedi/dimanche). Achats sur place pour le lundi de Pentecôte

Prix : Ce prix comprend : 4 nuitées + 4 apéros + 4 petits-déjeuners + 3 dîners du samedi, dimanche et lundi soirs (au gîte).
Estimation à 225€, le coût exact sera calculé en fin de week-end.

Equipement personnel : cape de pluie ou kway, affaires de rechange

Equipement vélo : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, carte identité

Week-End de 4 jours Pentecôte du vendredi 22 au mardi 26 mai 2026

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel portable :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom :

Tel :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Je dispose d'une voiture oui non

si oui, nombre de places libres :

Heure approximative de départ et lieu :

Je viens en train

Le **bulletin d'inscription** et le **montant** du chèque sont à adresser à :

Hélène ROBERT 5 allée Jacques Bainville

94300 VINCENNES

Je verse **225€** pour ma réservation

Le :

signature :

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire.

Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement