



Club Inter-Sports et de Haute Montagne

**« Sans vous vexer dans le Vexin »**  
**Du vendredi 25 au dimanche 27 septembre**  
**86km de Paris**



**Château Gaillard**



**Domaine de Villarceaux**

**Au carrefour entre le Val d'Oise, l'Oise et la Seine Maritime, le Vexin Normand offre tout le charme d'une région pittoresque à moins d'1h30 de Paris. Des sites d'exception à visiter, aux incontournables châteaux forts et églises, s'ajoutent d'anciennes forteresses et vestiges médiévaux qui jalonnent la vallée de l'Epte et que nous aurons le plaisir de découvrir ensemble. Les circuits seront d'environ 70km en pratiquant une allure moyenne sur des routes parfois vallonnées. (Carte IGN TOP 100 N°108)**

**Lieu** : Gîte du Lion d'Or 27510 Vexin sur Epte

**Organisatrice** : Hélène ROBERT Portable : 06 13 14 27 32 mail : hrobert3@yahoo.fr

**Hébergement** : Gîte : 5 chambres de 2/3 et 4 personnes, draps et serviettes inclus.  
Groupe de 10 personnes maximum

**Inscription** : Auprès d'Hélène ROBERT avec versement de 90€ pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte ». Préalablement, il est nécessaire de me joindre par SMS au 06 13 14 27 32

**Transport** : Rendez-vous le vendredi soir à partir de 18h avec votre repas. Covoiturage à organiser avec répartition des frais ou trains Gare Saint Lazare (nombreux TER avec option vélos) arrêt : Vernon (14km). Le retour pourrait se faire à partir de Mantes la Jolie (plus de TER)

**Repas** : Apporter 2 pique-niques (samedi et dimanche).

**Prix** : Ce prix comprend : 2 nuitées + 2 apéros + 2 petits-déjeuners + le dîner du samedi soirs au gîte.  
Estimation à 90€, le coût exact sera calculé en fin de week-end.

**Equipement personnel** : cape de pluie ou kway, affaires de rechange

**Equipement vélo** : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations ....

**Papiers personnels** : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, carte identité