



Club Inter-sports et de Haute Montagne

Activité Vélo

Les Pyrénées espagnoles du 2 au 14 Octobre 2023

Randonnées vélo en étoiles à partir de Saint Jean de Luz jusqu'au Pourtalet, puis Pau sur des petites routes avec escales prolongées à Saint Jean Pied de port (4 nuits), Isaba (2 nuits) et Jaca (5 nuits). La distance quotidienne sera d'environ 70km sur un parcours de relief varié à un rythme moyen. (Cartes Michelin N° 144 et 145)

Une (petite) voiture transportera les sacs d'un hôtel à l'autre, on se relayera pour la conduite

Organisateurs : Olivier Labedan , tel 06 09 01 65 34 , labedanolivier@gmail.com

Participants : De nombreux anciens des précédents séjours en Montagne ont participé à la mise au point du projet , (notamment Michel, Marip et Clement)

Sur une quinzaine de participants, il reste de 3 à 5 places disponibles .

Hébergement : Hôtels et maisons d'hôte, nous avons évité les relais Compostelle

Inscription : Apprès de Olivier Labedan avec versement de 200 € avant le 1^{er} Juin pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM. **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**
Versement de 250€ avant le 1er Juin.
alimentation de la caisse commune au cours du voyage (estimation 450€ hors boissons)

Transport : Rendez-vous à Saint Jean de Luz le 2 au matin, heure et lieu à déterminer.
Fin du séjour à la gare de Pau, heure à déterminer

Équipement personnel : habituel et de volume le plus raisonnable possible : pas de housse rigide ou d'atelier de forge pour les réparations et réglages des vélos : : la voiture accompagnatrice n'a rien d'un camion.

Équipement vélo : Le port du casque est obligatoire en Espagne

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, carte mutuelle, carte identité

Pyrénées espagnoles, du 2 au 14 Octobre 2023

Bulletin d'inscription et chèque à adresser à l'organisateur : Olivier LABEDAN
39bis av du port 33740 ARÈS

Nom : **Prénom :**

N° adhérent : **Adresse :**

Tel portable : **Adresse mail :**

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom :

Tel :

Assureur : *N° contrat ou sociétaire :*

Rapatriement :

Je viendrai par le train arrivant à :

Je souhaite être covoituré : oui non

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit respecter le Code de la Route. Une assurance individuelle est très vivement conseillée (voir les informations sur le site du Cihm).

Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement

Pour ma réservation je verse 250 euros par chèque à l'ordre de : Olivier Labedan

Le : signature :