



Week-end Vélo à SERQUIGNY - Alentours de Bernay (Eure)

**Samedi 13 et dimanche 14 Avril 2024
(Hébergement possible jusqu'au lundi matin)**

**Vallées de la Risle et de la Charentonne. Abbayes Normandes
(Bec Hellouin / Beaumont le Roger / Bernay)**

***WE ouverts aux VAE sous réserve de l'accord préalable des
organismes.***

***Parcours en étoile autour de Bernay (140 km de Paris) pour découvrir les abbayes, les
villages pittoresques des vallées de la Risle et de la Charentonne. La distance sera
d'environ 80km par jour - allure moyenne avec possibilité de variantes kilométriques
supplémentaires pour les cyclistes confirmés. (Carte IGN TOP 100 N°117)***

Organisateurs : Roxane DERNONCOUR : 06 25 29 57 32 Mail : Rxdero@gmail.com
Patrice TURLAN : 06 22 50 83 67 Mail : Paturlan@yahoo.fr

Hébergement : Gîte de SERQUIGNY – 11 rue Max Max Carpentier 27470 Serquigny
Situé à 10 km de la gare SNCF de Bernay - Gîte : 6 chambres de 2 personnes et 1 dortoir.
Draps fournis (serviettes de toilette à apporter) Groupe de **12 personnes maximum**

Inscription : Auprès de Roxane DERNONCOUR après SMS préalable 06 25 29 57 32.
Voir Bulletin (ci-dessous) : Versement de 90 € pour confirmation, sous réserve d'être à jour
de la cotisation annuelle du CIHM (ou d'une adhésion « découverte »).

Transport : Rendez-vous au gîte le vendredi soir à partir de 17h. Co-voiturage à organiser
avec répartition des frais.

Accès Train (au départ de Saint Lazare) : **Gare de BERNAY** - Train Région Normandie
(NOMAD). Durée du trajet 1:30 environ. La réservation d'une place vélo est obligatoire et
gratuite lors de l'achat de votre billet (nombre de places vélos limitées). Note : quelques rares
train pour SERQUIGNY (au départ de BERNAY) , **bien se renseigner au préalable.**

Repas : Apporter 2 pique-niques (samedi, dimanche) et votre repas du vendredi soir.
Epicerie (SPAR) et Boulangerie à quelques minutes du gîte
Petits déjeuners et repas du samedi soir prévus au gîte.
Dimanche soir : libre à organiser en fonction du nombre de participants restants).

Prix : estimation à **90 € (base 10 personnes)**, le coût exact sera calculé en fin de week-end.

Equipement personnel : casque et gants (recommandés), coupe-vent de couleur, affaires de rechange

Equipement vélo : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations, lumières.

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, carte identité, chéquier pour régularisation

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit respecter le Code de la Route. Une assurance individuelle est très vivement conseillée (voir les informations sur le site du Cihm).

Désistement : retenue forfaitaire de 15€ quelles que soient la date et la cause du désistement. Les frais engagés et non remboursés par les prestataires seront retenus.

INSCRIPTIONS WEEK-END à SERQUIGNY du 13 au 15 Avril 2024

Nom :	Prénom :
N° Adhérent :	Adresse :
Tel :	Mail :
Personne à prévenir en cas d'accident :	Assureur :
Tél :	N° Contrat ou Sociétaire :

PRECISEZ si vous souhaitez rester jusqu'au Lundi Matin : OUI NON

Je dispose d'une voiture OUI NON si oui, nombre de places libres (avec vélo) :

Je viendrai par le train arrivant à :

Je souhaite être covoituré : OUI NON

Bulletin d'inscription et chèque à adresser à : Roxane DERNONCOUR après contact par SMS (06 25 29 57 32) 49 Boulevard de CHARONNE – 75011 PARIS

Pour ma réservation, je verse 90 €, par chèque à l'ordre de : Roxane DERNONCOUR.

Le :

Signature :