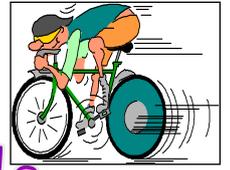




CIHM Section vélo



# V44 : Entre Normandie et châteaux de la Loire, venez découvrir ce patrimoine du 29 avril au 2 mai 2023



- Samedi : Arrivée à Alençon vers 14H. Nuit à Saint Léonard des Bois.
- Dimanche : Etape à Beaumont sur Sarthe puis direction Le Mans.
- Lundi : Passage par La Suze sur Sarthe puis La flèche et enfin Baugé en Anjou.
- Mardi : Direction Saumur que nous prendrons le temps de visiter.

## Organisateurs:

Elisabeth Lasri - ☎ : 06 24 32 02 75 - @ [lasrie@aol.com](mailto:lasrie@aol.com)

Aglaé Bordier - ☎ : 06 76 57 94 22 - @ [aglae.bordier@laposte.net](mailto:aglae.bordier@laposte.net)

## Hébergement:

- 1 ère nuit : Gîte de Vandoeuvre à Saint Léonard des Bois
- 2 ème nuit : Auberge de jeunesse au Mans
- 3<sup>ème</sup> et dernière nuit : Camping du Pont des fées à Baugé en Anjou dans un chalet pour 6 personnes et une tente sur pilotis (pour les organisatrices ☺)

## Parcours:

Les circuits sont prévus entre 70km et 80 max, à rythme soutenu dans un relief vallonné et sont ponctués de beaux endroits.

## Budget évalué à 140 €, hors transports

Le prix du séjour comprend : les 3 nuitées du samedi au mardi avec petits déjeuners et un dîner le samedi soir, mais ne comprend pas les repas des dimanche, lundi et mardi midi et soir, qui seront directement payés par les participants. Le coût sera ajusté à la fin du séjour. (prévoir 1 chèque)

## Repas:

**Prévoir 1 pique-nique** du samedi. Les 3 autres pique-niques seront achetés sur place.

## A prévoir:

**Équipement personnel :** cape de pluie, coupe-vent, affaires de rechange, affaires de toilette, serviette toilette... ..

**Équipement vélo :** vélo personnel en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations ....

Papiers personnels : n° d'adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale....

### Transport:

Nous avons recherché les horaires de train TER afin de pouvoir voyager avec nos vélos gratuitement et non démontés.

#### Aller le 29 avril :

Montparnasse départ 10h54 en TER. Changement à Argentan (prévoir pique-nique). Arrivée en TER à Alençon à 14h05

Vélo gratuit en TER

Prévoir pique-nique car 50 mn de changement à Argentan

RDV Alençon à 14h05 à la gare

#### Retour le 2 mai :

Saumur départ 16h48 en TER. Arrivée à Angers à 17h23. Changement. Départ en TGV à 17h48 pour arriver à Montparnasse à 19h14

Saumur départ 17h22 en TER. Arrivée à Tour à 18h04. Changement. Départ en TGV à 18h56 pour arriver à Montparnasse à 20h12

**Attention : 2 vélos par rame de TGV, non démonté.**

Remarque : Vous avez jusqu'au 31 mars pour vous inscrire !

Places limitées à 8 .

