

Pour ce dimanche 25 mai 2025 je vous propose une boucle route / Gravel dans l'Essonne.

Point de rdv : gare d'AUSTERLITZ A 09H30. **On se retrouve 15 minutes avant le départ en tête de quai, afin de trouver des places vélo (ne pas venir à la dernière minute risque de ne pas trouver votre place et d'être verbalisé par un contrôleur si vous mettez le vélo n'importe où tarif « recommandé »: 150 € par vélo !).**
DEPART TRAIN A 09H45 direction Dourdan, changement de train à Juvisy.

Puis train BOVO (RER D) vers Malesherbes, descente à LA FERTE-ALAIS à 10H42.

Parcours tranquille de 54 kilomètres (dénivelé positif et négatif: 350 mètres + et - , donc modéré)

3 % de bandes cyclables séparées de la route / 53 % de routes secondaires / 20 % de grands axes

Le reste en voies piétonnes (= villages)

CLASSIFICATION DE CETTE SORTIE: ROUTE / GRAVEL, niveau : 2 vélos rythme soutenu, le temps est prévu pour s'arrêter sur les sites culturels et les pauses habituelles.

Entre La Ferté-Alais, Lardy (jardin Broussard Art Déco gratuit, extérieurs du château du Mesnil-Voisin gratuits), Ballancourt sur Essonne (extérieur du château gratuit) et le **domaine de Courances (une partie de polo vous attend gratuitement dimanche 25 mai et pas un autre jour, seul endroit où on pratique le polo en France sinon vous pouvez toujours siroter une boisson à la boutique du domaine et acheter des produits du domaine)**, venez vous délasser sur les petites routes paisibles de l'Essonne. Découvrez ses paysages bucoliques et une nature préservée entre villages tranquilles et champs paisibles. Bonus possible pour ceux qui veulent: visite du musée d'avions Salis (musée privé assez vaste avec quelques avions classés monuments historiques, toutes époques) à La Ferté Alais si on y arrive bien avant 18h (c'est à quelques tours de roue de La Ferté Alais). Tarif 12 €. Temps de visite recommandé: au moins 30 minutes. Si on a de la chance on peut admirer les vieux avions faire de la voltige pour les baptêmes de l'air (assurés par des pilotes Air France n'ayez pas peur).

P.S : pour les fans de Claude François qui veulent modifier leur parcours, on passe par la sortie du village de Dannemois où se trouve sa maison (se renseigner sur les horaires et possibilités de visite, non prévu dans le temps de ce parcours).

METEO prévue : pas de précipitations mais prévoir un vêtement léger de pluie au cas où.

Réponse souhaitée : au maximum, pour la veille 20H.

Prévoir un kit crevaison (des **chambres à air** même si vous êtes en roues sans chambre à air dites tubeless) de la nourriture, et de l'eau; 2 à 3 litres recommandés, de la bonne humeur, de la motivation et encore de la motivation.

A très vite !

Guillaume CONVERS , T. 07 79 38 36 10

Réponse uniquement par SMS avec votre nom, prénom et n° d'adhérent ou le n° du bon d'essai que vous aurez pris sur le site du CIHM si vous êtes nouveau: <https://my.weezevent.com/adhesions-cihm-2024>