

## Pat Mach

---

**De:** Violaine <violainetruck@gmail.com>  
**Envoyé:** samedi 13 juillet 2024 15:07  
**À:** Machillot Patrick  
**Cc:** philippe.richet; Laurence Nordmann  
**Objet:** Sortie vélo à programmer sur site pour le 11Aout Vernon

Bonjour Patrick,

J'aimerais organiser une sortie vélo le dimanche 11 Août. Pouvez vous svp la mettre en ligne ?  
Dites moi si c'est à moi de l'envoyer sur la liste vélo 2 semaines avant et en rappel 1 semaine avant.  
Merci par avance  
Violaine

-----  
Pour le dimanche 11 Août, je vous propose la Boucle du Vieux Moulin, une sortie vélo de 73 km environ, petit dénivelé de 400m max qui partira de Vernon, passera par le Vieux Moulin, le Château de tourelles (XIII), l'Église Saint Martin, le Château Gaillard, le château d'Acquigny (en option), et enfin le château de Bizy. Très peu de chemin, principalement des petites routes et pistes cyclables. :)

La journée sera longue et peut être tres chaude, prévoir crème solaire et protection en plus d'un picnic et de beaucoup d'eau.

Train de 8:13 de Saint Lazare (TER 1311) qui est direct jusqu'à Vernon Giverny (9:14)  
RV en tête de quai à 8:00 sinon dans le train, dans le wagon de queue ou de tête.  
Nous rentrerons de Vernon avec le train de 18:49 ou de 17:52 si nous pédalons bien.  
Vous pouvez utiliser votre Pass Navigo.

Les VAE sont acceptés sous condition d'amener tout le matériel spécifique de réparation.  
Pour tout le monde, prévoir un kit de réparation/pompe.

S'inscrire une semaine avant la sortie par sms.

NB : Me prévenir si :

- c'est votre première balade, dans ce cas, remplir un bon d'essai sur le site internet du CIHM
- vous n'êtes pas certain de votre niveau (rythme plutôt soutenu car pas bc de choix de train !)
- Vous ne prenez pas le train mais votre voiture
- Vous vous désistez

Violaine Truck  
0788866461