

CIHM Activité Vélo

JOURNEE D'ACCUEIL LE DIMANCHE 24 MARS 2024

La journée printanière d'accueil vélo aura lieu le dimanche 24 mars.
Elle est accessible gratuitement à tous, donc, y compris, aux non-adhérents.

Niveau : Facile, en boucle, d'environ 55 km, à partir d'Etampes.

Les nouveaux et les utilisateurs d'un VAE devront m'appeler au plus tard le samedi à 18 h pour vérification de leur niveau et validation de leur participation.

Inscription :

Chacun devra m'envoyer un SMS avec nom, prénom et numéro d'adhérent éventuel **avant 8h dimanche 24.**

Organisateur : Philippe Richet 06 62 46 92 68 philippe.richet@yahoo.fr

Rendez-vous : Gare d'Austerlitz

A 9h00 sur le quai du **RER C** pour **ETAMPES** partant à **9H15**.

Arrivée à **ETAMPES** à 10H13.

Zone Navigo 5

Ceux qui ne prennent pas le train à AUSTERLITZ doivent le signaler dans leur SMS d'inscription.

Accès à la gare Austerlitz :

Attention le RER C est **souterrain** dans cette gare.

L'accès au quai se fait par des escaliers ou un ascenseur (dont je ne connais pas la dimension). Je crois qu'il y a des distributeurs de billet au rez-de-chaussée ?

Dans tous les cas prévoyez assez de temps et pousser votre vélo dans la gare.

Programme :

Vallées de la Juine, et de la Chalouette.

Train de retour depuis Etampes aux alentours de 17h, retour à Paris vers 18h/18h30.

Equipement vélo : vélo de route personnel ou de location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations, antivol,

Equipement personnel : cape de pluie ou k-way, casque et gilet fluo conseillés, pique-nique et boisson.

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est fortement conseillée.
--