



Club Inter-Sport et de Haute Montagne



Noyon cathédrale



cité des Bateliers à Longueil-Annel

CIHM Activité Vélo

WEEK-END 28/29 septembre 2019
Autour de Noyon entre Aisne et Oise

Au départ de Thiescourt, le samedi, nous découvrirons Noyon, la vallée de l'Oise en passant par l'abbaye d'Ouscamps et la cité des bateliers à Longueil-Annel jusqu'à Compiègne. Le dimanche, nous circulerons le long de l'Aisne jusqu'à Soissons. Nous emprunterons des petites routes avec des circuits d'environ 75km sur un parcours assez plat à un rythme d'allure moyenne.

Organisatrice : Hélène Robert ☎ 06 13 14 27 32 ou hrobert3@yahoo.fr

Hébergement : Gîte : rue de la croix blanche à Thiescourt 60310
Apporter son drap-sac + une taie d'oreiller. Les couvertures et oreiller sont fournis
Groupe de 8 personnes maximum

Inscription : Auprès d'Hélène ROBERT avec versement de 75€ pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte », **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**

Transport : Aller : TER Paris-Noyon (horaires à choisir selon votre disponibilité) + 11km pour arriver au gîte

Repas : Apporter 2 pique-niques (samedi et dimanche). Prévoir son diner du vendredi soir. Petits-déjeuners pris sur place et repas du samedi soir prévu au gîte.

Prix : estimation à 75€, le coût exact sera calculé en fin de week-end.

Equipement personnel :

Sac de couchage ou drap-sac, taie d'oreiller, cape de pluie ou kway, affaires de rechange

Equipement vélo :

Vélo personnel, sacoches, chambre à air de rechange, kit réparations

Papiers personnels :

Carte adhérent CIHM, carte assurance, cartes vitale et complémentaire

**WEEK-END Itinérant du 28/29 septembre 2019
Autour de Noyon**

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Adresse :

Tel portable :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom :

Tel :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque (chèque libellé à mon nom) sont à adresser à :

Hélène ROBERT 5 allée Jacques Bainville 94300 Vincennes

Je verse 75€ pour ma réservation.

Le :

signature :

**Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire.
Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement**