



Club Inter-Sports et de Haute Montagne

Week-end du 15 au 16 octobre 2022 48 ans de notre activité cyclo : une belle maturité !

**Au cœur de la Puisaye-Forterre en Bourgogne
venez découvrir Saint Fargeau**



Château de Saint Fargeau



Guédelon

Entre nature et culture à 186km de Paris (2h30 via Michelin), au pays de Colette et de Guédelon, tous les goûts seront satisfaits ! Au passage: des petits villages éparpillés, Druyes les Belles Fontaines, des forêts superbes, des châteaux : Saint Fargeau et Guédelon, des écluses : Rosny les 7 écluses, et bien d'autres découvertes, tous les éléments seront réunis pour notre plus grand plaisir.

Nous circulerons sur des petites routes répartis en 3 ou 4 groupes de niveaux différents. Selon les groupes, les distances seront d'environ 60km à 80km avec des variantes kilométriques supplémentaires pour les cyclistes confirmés.

Carte IGN N° 128

Lieu : La Métairie Archambault - 89170 Saint Fargeau

Organisateurs : Hélène Robert : hrobert3@yahoo.fr ou 06 13 14 27 32
Marie Delorme : marie.delorme92@gmail.com ou 07 61 84 59 09

Hébergement : chambres de 2 personnes avec salle de bains et WC (draps fournis mais pas le linge de toilette)

Inscription : Auprès d'Hélène Robert avec versement de 110€ pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte », **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**

Transport : Rendez-vous le vendredi soir à partir de 18h avec votre repas. Covoiturage à organiser avec répartition des frais. SNCF : gare de Cosne à 26 km ou Briare à 35km.

Repas : Apporter 2 pique-niques (samedi, dimanche). Les 2 petits-déjeuners et le dîner sont prévus au gîte

Prix : estimation à 110€, ce prix comprend 2 nuits, 2 petits-déjeuners, 1 dîner, l'apéro et la visite du château de Saint Fargeau le samedi à 16h. Le coût exact sera calculé en fin de week-end.

Equipement personnel : cape de pluie ou kway, affaires de rechange

Equipement vélo : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, cartes vitale et complémentaire.

**WEEK-END du 15 au 16 octobre 2022
à Saint Fargeau 89170**

Bulletin d'inscription :

Nom : _____ **Prénom :** _____

N° adhérent : _____ **Adresse :** _____

Tel portable : _____ **Adresse mail :** _____

Personne à prévenir en cas d'accident : **Nom :** _____ **Tel :** _____
Assureur : _____ **N° contrat ou sociétaire :** _____

Je dispose d'une voiture oui non si oui, nombre de places libres : _____

Heure approximative de départ et lieu : _____

Je viens en train oui non

Le **bulletin d'inscription** et le **montant** du chèque (110€ à mon nom) sont à adresser à :

Hélène ROBERT 5 allée Jacques Bainville 94300 VINCENNES

Je verse 110€ pour ma réservation.

Le : _____ signature : _____

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire.
Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement