



CIHM Activité Vélo

**WEEK-END CYCLOTOURISME entre Saint-Emilion et Blaye
du mercredi 29 avril au dimanche 3 mai 2020**

Pour le pont du 1^{er} mai, nous vous proposons 5 jours dans les vignes pour une nouvelle tournée grands crus : le Bordelais, en étoile, depuis Saint André de Cubzac et nous serons aussi logés "grand cru" ?

Mercredi : Pour les premiers arrivés, balade cyclo et courses à Saint André de Cubzac

Jeudi : Boucle sur les côtes de Blaye, environs 70 km

Vendredi : Tournée bucolique des petits châteaux, 60 km

Samedi : Au saint des Saints à Saint-Emilion, 75 km

Dimanche : Autour de Libourne jusqu'au TGV

Difficulté : qui dit vignes dit vallonné dit montées....et descentes! Environ 65 km par jour, allure modérée.

Organisateurs : Intendance : Marie-Annick SAVOYEN 06 70 06 89 28
Vélo : Patrick MACHILLOT 06 82 67 36 23

Hébergement : Grande maison en chambres de 2, 10 lits pour 10 personnes.
L'accueil se fera le mercredi à partir de 18h au gîte

Inscription : - au plus tard le 15 Janvier pour pouvoir annuler la réservation du gîte si pas assez de participants
Séjour prévu pour 10 personnes, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte ». Ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.

Transport : en train : nous vous conseillons d'arriver à Libourne puis 20 km de plat

- vélo dans 1 housse, nombreux TGV Paris-Libourne en 3h30
- vélo sans housse : 2 vélos par rame de TGV
- billets à prendre dès le 29 Janvier pour l'aller, dès le 3 février pour le retour

Visites: Citadelle de Blaye, châteaux du Bordelais et Saint-Emilion !!!
Nous devrions pouvoir caser une dégustation!

Repas : Apporter le repas du mercredi soir et le pique-nique du jeudi midi
Ensuite courses à Saint André de Cubzac
Les petits déjeuners et dîners seront pris au gîte.

Prix : 140 € pour l'hébergement, le coût exact sera calculé en fin de week-end.

WEEK-END du 29 Avril au 3 mai 2020 à Saint André de Cubzac

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Adresse :

Tel domicile :

Tel portable :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom :

Tel :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Je dispose d'une voiture oui non si oui, nombre de places libres :

Je viendrai en train oui non

Bulletin à envoyer à Marie Annick SAVOYEN au 44 Rue Albert Sarraut 78000 Versailles

avec un chèque de 140 € à son ordre pour les arrhes

Le :

signature :

Les conditions d'annulation sont celles de la brochure CIHM

Equipement personnel : cape de pluie ou Kway, affaires de rechange

Equipement vélo : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations ...

Papiers personnels : carte CIHM, carte assurance, carte vitale, attestation sécurité sociale ou carte découverte

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels.
Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire